

Soja é nova arma para tratar menopausa

SAN ANTONIO, Texas — A soja, pode ser a chave para tratar os sintomas da menopausa e da perda de massa óssea (osteoporose) em mulheres mais velhas. Pesquisadores da Bowman Gray School of Medicine, em Winston-Salem (Carolina do Norte), estão testando derivados hormonais da soja como um substitutivo potencial para o estrógeno produzido em laboratório. A terapia tradicional de reposição de estrógeno já se mostrou eficaz na redução dos riscos de arterioesclerose e osteoporose, mas junto com esses benefícios aumenta o risco de câncer de mama e endométrio. Estudos feitos com animais indicaram que o estrógeno de origem vegetal tem mais efeitos benéficos.