

# Homens e mulheres têm distúrbios comuns

Renata Jubran/AE

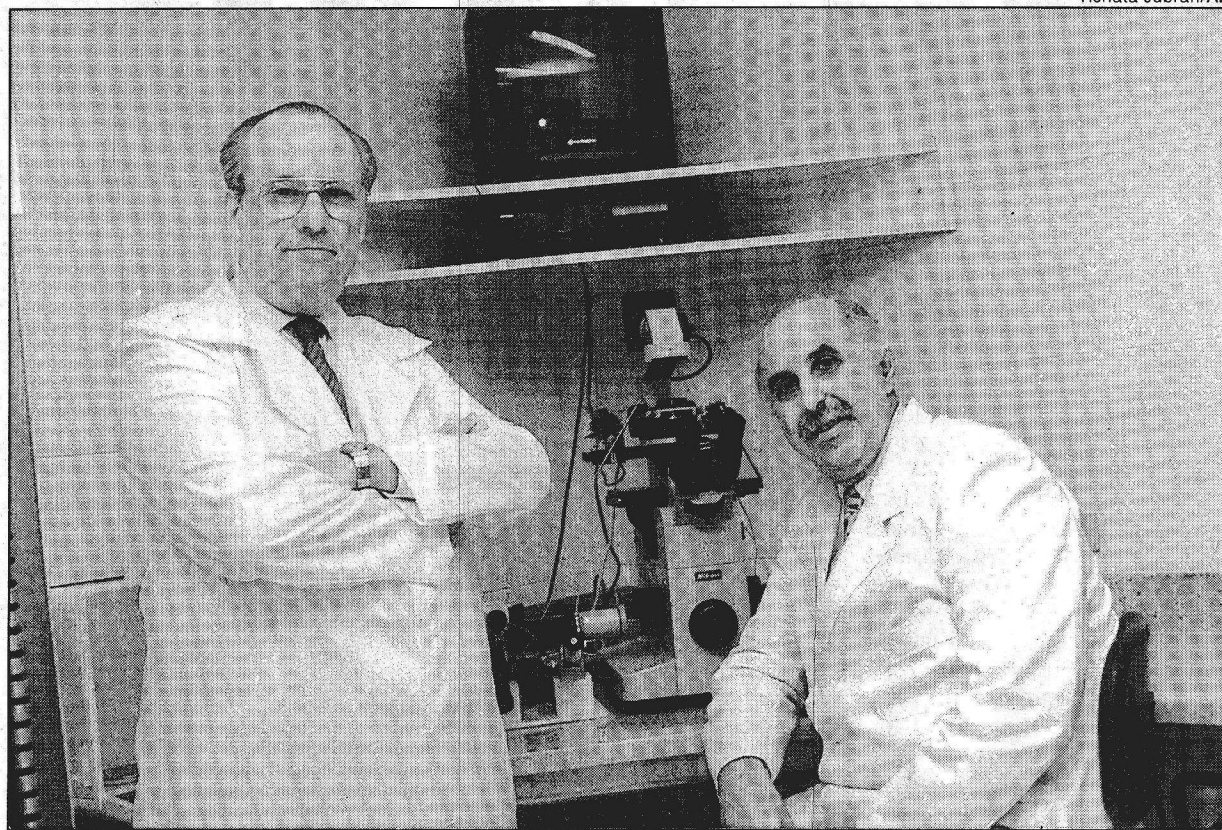
*Bancos de espermatozoides e de óvulos ajudam na aplicação de técnicas de fertilização*

Os homens têm problemas relevantes que causam a esterilidade, ao contrário do que a maioria teima em admitir. A complexidade do aparelho reprodutor feminino dá a falsa impressão de que os problemas são inerentes à mulher, como observa o médico Roger Abdelmassih em seu livro *Tudo por um Bebê*. "Enquanto ao homem basta fornecer sêmen de boa qualidade, da mulher se exige uma série de funções fisiológicas e metabólicas em perfeito estado."

Homem e mulher têm distúrbios comuns: ela pode sofrer de anovulação (ausência de óvulos) e ele de escassez equivalente de espermatozoides, a azoospermia. Nos dois casos, há bancos de espermatozoides e óvulos para suprir o elemento ausente e aplicar as técnicas de fertilização assistida.

O ginecologista Aníbal Acosta lembra que 80% dos fatores de esterilidade masculina continuam desconhecidos. "A baixa qualidade dos espermatozoides foi contornada com a técnica da micromanipulação de gametas em laboratório, mas a causa do problema permanece indefinida", diz. Ele foi convidado por Abdelmassih para montar em São Paulo um centro de reprodução humana de referência latino-americano e pretende se dedicar à pesquisa básica para estudar meios de aumentar a eficiência de óvulos e espermatozoides afetados por diferentes variáveis.

Os hábitos de vida também influem no desempenho dessas mi-



*Abdelmassih (à dir.) e Aníbal Acosta: 80% dos fatores de esterilidade masculina são desconhecidos*

croestruturas vitais à formação do embrião. Os médicos sustentam que o homem, quando submetido a excesso de stress e tensão, pode sofrer uma redução dos níveis de testosterona (hormônio decisivo para a formação do espermatozoide), enquanto a opção da mulher por gestações tardias, especialmente após os 35 anos, im-

plica menor disponibilidade de óvulos. "A mulher nasce com todas as células germinativas dentro do ovário, que vão sendo utilizadas progressivamente a cada mês", diz o obstetra Antonio Moron.

Da terceira década de vida em diante, o estoque vai rareando até esgotar-se na menopausa, em torno dos 45

anos. No homem, os espermatozoides são renovados a cada ejaculação. Há casos em que a impossibilidade de gerar não tem razão de ser. É a Esterilidade Sem Causa Aparente, que afeta de 12% a 20% dos casais. Desses, 60% das mulheres engravidam após três anos de tentativas.

**STRESS**  
REDUZ NÍVEL  
DE  
TESTOSTERONA

O consultor da seção de Saúde do "Estado" é o cardiologista Wagner Ibraim do Instituto do Coração