

Gota está incluída entre reumatismos

A doença conhecida como gota quase não tem relação com suas primas classificadas de reumatismo. Mas a categoria existe há séculos e engloba mais de 180 tipos de males que causam dores e perturbações nas juntas e ossos do organismo — alguns raríssimos, outros tão comuns que sua incidência é responsável por uma boa parte dos afastamentos do trabalho.

Reumatismos são doenças que atacam as articulações, mas também a coluna, os ossos e os músculos, afetando os movimentos. “Por enquanto, não existe tratamento curativo para esses males”, explica José Knoplich. “No entanto, quanto mais cedo for feito o diagnóstico, maiores as chances de tratamento, ou pelo menos de controle.” Ele enfatiza que o tratamento é longo e requer o uso adequado de remédios que só podem ser administrados com acompanhamento médico.

Nas outras doenças reumáticas, as alterações ocorrem no tecido cartilaginoso e nos diversos componentes da articulação. Na gota, a modificação inicial é o depósito de ácido úrico, que provoca uma reação do tipo inflamatório na cápsula sinovial (encaixe entre as cartilagens) e termina por atacar a estrutura da junta. Os músculos nas vizinhanças também podem ficar com a sua função alterada.