Urinar na cama pode ser sinal de problema

NOVA YORK — Todas as manhãs, muitas crianças acordam com a cama molhada e enfrentam o embaraço de ter de contar aos pais que houve um “acidente”. Para algumas, no entanto, essa fase não se encerra com o fim do uso das fraldas e o abandono da chupeta. “Se isso continua a partir dos 6 anos pode ser sinal de um problema físico, normalmente um amadurecimento tardio do sistema nervoso”, explicou o urologista pediátrico Ernesto Figueroa, da Universidade Thomas Jefferson, na Filadélfia. Segundo o médico, medicação por via oral ou um spray nasal podem solucionar o problema, que quando não resolvido pode prejudicar a autoestima da criança e frustrar os pais.