

Café diminui risco de câncer, diz estudo

ESTOCOLMO — As pessoas que ingerem diariamente seis xícaras de café podem reduzir o risco de ter câncer no colo do intestino, revelou um estudo realizado na Suécia. Os que preferem chá também se beneficiam de uma proteção contra a doença. “O consumo diário de café parece proteger contra o câncer de colo e o do chá contra os tumores retais”, afirma o estudo intitulado O Café, o Chá, o Tabaco e o Câncer do Intestino. De acordo com as pesquisas realizadas durante dois anos em Estocolmo e patrocinadas pelo Hospital Karolinska, o tabagismo não afetou a incidência desses tipos de câncer. Os suecos são grandes consumidores de café e de acordo com o estudo chegam a ingerir mais de seis xícaras por dia.