

Leite pode reduzir ação de antibiótico

NOVA YORK — Se você está tomando antibiótico, não deveria beber leite. E se o médico prescreveu um medicamento para afinar o sangue, é melhor evitar comer brócoli demais e outras verduras, adverte um novo estudo. “A interação droga-alimentos é preocupante, principalmente entre pessoas mais velhas e as que tomam muitos remédios”, afirmou o médico Dennis Lower, do Veterans Affairs Hospital, autor do estudo. De acordo com Lower, quando a tetraciclina, por exemplo, é ingerida junto com leite e outros derivados, a absorção desse antibiótico é reduzida drasticamente. Para evitar isso, o melhor é tomar o remédio pelo menos uma hora antes de beber o leite.