

Terapia antipânico tem 70% de sucesso

NOVA YORK — Quase todo mundo já experimentou alguma vez uma forte sensação de medo, acompanhada de aceleração do batimento cardíaco, dor no peito, dificuldade de respirar e tontura. As pessoas que enfrentam essa situação com frequência, sem nenhuma causa conhecida, podem estar sofrendo de síndrome do pânico. A boa notícia é que o problema pode ser tratado com sucesso em pelo menos 70% dos casos. Segundo o médico norte-americano William Andrews, medicamentos antidepressivos, combinados a seções de psicoterapia, ajudam a combater o stress (que muitas vezes causa a síndrome) e prevenir os ataques de pânico.