

Aparelho detecta a osteoporose

São Paulo — A osteoporose é uma doença em que o osso perde cálcio, fica poroso, frágil, aumentando a possibilidade de fraturas, especialmente na coluna vertebral, na perna e no braço.

Quanto mais cedo for detectada a perda de cálcio, maiores serão as chances de a mulher deter a doença e ganhar massa óssea.

Um aparelho chamado densitômetro faz a desitometria óssea, medindo a quantidade de osso mineral (cálcio) no esqueleto e permitindo o diagnóstico precoce da doença.

Em São Paulo há 51 desses aparelhos, importados dos Estados Unidos; em Brasília, apenas seis.

A doutora Marília Marone, especialista em medicina nuclear e uma das palestrantes do curso "Clima-

tério: Atualização", realizado há duas semanas no Hospital Santa Catarina, na cidade de São Paulo, afirma que, segundo estatísticas mundiais, uma em cada quatro mulheres vai desenvolver a osteoporose associada ao climatério.

A osteoporose ataca tanto homens quanto mulheres no processo de envelhecimento, mas a mulher sofre um agravante: durante o climatério o organismo diminui a produção de estrogênio, o hormônio feminino, causando a perda de cálcio.

Minifraturas — "No início", diz Marone, "a osteoporose é indolor e sem sintomas. Quando a pessoa começa a sentir dores é porque já estão ocorrendo fraturas".

As mais comuns são as minifra-

turas das vértebras, em que ocorre um achatamento desses ossos, de fêmur (coxa) e do rádio (antebraço).

"Embora a osteoporose por si mesma não seja mortal, seus efeitos podem levar à morte", diz Marone, "porque a cirurgia e a imobilização do idoso numa cama podem acarretar doenças como a broncopneumonia e a embolia pulmonar".

"A prevenção da osteoporose deve começar desde a infância", alerta Marone. "Até os 20 anos, o indivíduo agrega massa óssea. É nessa fase que se deve intervir para aumentar a absorção de cálcio pelo organismo, através da prática de esportes, de uma dieta rica em cálcio e de banhos de sol." (AMM)

RISCO DA OSTEOPOROSE

- vida sedentária
- baixo peso (mulheres que sempre tiveram baixo peso apresentam riscos ainda maiores de manifestar a osteoporose)
- hábito do fumo
- consumo excessivo e constante de álcool
- fatores hereditários (os brancos e os asiáticos possuem menos massa óssea do que os negros)
- doenças: endócrinas, gastrointestinais e reumáticas
- uso de drogas como os glicocorticóides e metotrexate; hormônio tireoideano e os anticonvulsivantes



A doutora Marília Marone explica que a osteoporose é indolor e sem sintomas. Quando começa a causar dor é porque já estão ocorrendo fraturas