

Vinho tinto francês é o mais saudável

NOVA YORK — Os connoisseurs de vinho logo poderão somar mais um adjetivo ao tipo favorito: "boa vindima antioxidante". Pesquisadores da Califórnia e França analisaram 20 qualidades de vinho para determinar quais tinham as mais altas propriedades antioxidantes, capazes de tornar o coração mais forte. A pesquisa foi motivada pelo chamado "paradoxo francês": a constatação de que apesar de comer alimentos ricos em gordura, os franceses têm taxa menor de doenças cardíacas, em relação a outros países europeus. O vinho vencedor foi o tinto Petite Sirah, safra 1987. O vinho foi diluído 48 vezes e ainda assim manteve as propriedades antioxidantes, explicou o químico Edwin Frankel, da Universidade de Califórnia.