

Vitamina E reduz doenças cardíacas

CHICAGO — A vitamina E, encontrada em azeites vegetais, nozes, vegetais verdes e outros alimentos pode retardar o avanço de doenças cardíacas. Os dados preliminares se basearam num estudo publicado no jornal do Colégio Médico dos Estados Unidos sobre 156 homens cujas idades oscilavam entre 40 e 59 anos e que recentemente haviam se submetido a uma operação cardíaca. Os que receberam doses suplementares de vitamina E “demonstraram avanço menor da lesão arterial coronária quando comparados aos que receberam dosagem menor”. O estudo, preparado pela Universidade de Medicina do Sul da Califórnia, em Los Angeles, foi publicado esta semana. Os médicos deverão continuar o trabalho.