

Escoliose e má postura podem ser confundidas

NOVA YORK — A melhor forma de saber se a curvatura nas costas do seu filho é um problema de má postura ou uma deformidade da coluna conhecida como escoliose é observar qualquer alteração desde cedo. A escoliose se caracteriza por uma curvatura anormal das costas que normalmente começa a se desenvolver por volta de 10 anos de idade. "Quando se olha de perfil, o que se vê é a parte de trás da coluna curvada para trás na área do peito e para frente na região da cintura", explicou o professor de ortopedia Nathan Lebowitz, da Universidade de Miami. Uma das formas de identificar o problema é ver se um dos ombros da criança é mais alto que o outro; outra maneira de descobrir a alteração é observando se há assimetria nos quadris e cintura.