

Luz de bronzamento traz riscos à pele

NOVA YORK — Quem adora pegar uma cor e acha que recorrendo às cabines de bronzamento escapa dos riscos representados pelo Sol deve pensar duas vezes. Embora as lâmpadas usadas nos salões de bronzamento emitam quase só luz ultravioleta A (UVA), a exposição freqüente pode causar sérios danos à pele, segundo estudo publicado no *Jornal da Academia Americana de Dermatologia*. De acordo com os pesquisadores, uma lâmpada de bronzamento pode liberar de duas a três vezes a dose de UVA encontrada no Sol. A luz penetra profundamente na pele, destruindo fibras e danificando a elasticidade, revelaram James Spencer, da Universidade de Miami, e Rex Amonette, presidente da Academia Americana de Dermatologia.