

Mochilas podem prejudicar

As mochilas carregadas pelos estudantes não causam nenhuma deformidade na coluna vertebral, a não ser que a criança já seja portadora de algum desvio. A avaliação é do chefe da Unidade de Traumato-Ortopedia do Hospital de Base do DF, Flory Machado, acrescentando que o excesso de peso pode causar lesões nos núcleos de crescimento. "Não existe ne-

nhuma tabela apontando o peso que a criança pode carregar".

Flory Machado alerta que a maneira errada de usar a mochila pode ocasionar problemas musculares. "Ela deve ser apoiada nos dois ombros, no estilo escoteiro", explicou, acrescentando que os vícios posturais decorrentes do uso inadequado da mochila são corrigíveis. (L.D)