

Adauto Cruz 14.11.96



"Antes da prova evite estudar demais", aconselha a diretora Maria Marta.

Brasas abre nova unidade na Asa Sul

Informe Publicidade



Com modernas instalações, o curso de Inglês Brasas passará, já em 97, a funcionar também na 306 Sul.

Para aprender inglês, você tem que gostar do curso. É por isso que o BRASAS investe num ensino de vanguarda com método e materiais próprios e também na sua equipe de professores bem selecionados e treinados, com supervisão constante.

O curso funciona por módulos de aprendizado, e não por semestres. Isso permite que você inicie seus estudos em qualquer época do ano, tendo, também, a possibilidade de trocar de horário se for necessário. Aqueles que já têm conhecimento, poderão fazer um teste de classificação que apontará o nível no qual o aluno deverá começar.

Outra vantagem do BRASAS são as turmas novas que abrem todos os meses. A duração do curso varia conforme o número de aulas por semana. **Para 5 aulas**, o curso básico dura um semestre e o completo um ano e meio; **com 3 aulas**, o básico tem duração de 10

meses e o completo 2 anos e meio; já **com 2 aulas** por semana fica o básico com 15 meses e o completo com 3 anos e meio.

Os cursos se dividem em:

Curso Infantil - a partir dos 8 anos. Aulas de 55 minutos, às 2ª e 4ª ou às 3ª e 5ª. Duração 4 semestres.

Curso Juvenil - a partir dos 10 anos. Mesmo esquema de horário do Infantil. Duração - 4 ou 3 semestres.

Curso Regular - aulas de 85 minutos com opções de frequência de 2 vezes ou 3 vezes por semana.

Curso Super Intensivo - aulas de 85 minutos, 5 vezes por semana.

Horário Alternativo - Oferecemos turmas aos sábados (duas aulas seguidas) ou em horário de almoço.

MAIORES
INFORMAÇÕES: **349-4749**

É preciso ter tranquilidade no vestibular

Alimentação saudável e boas horas de sono ajudam na hora da prova. Essas e outras dicas são valiosas para se conseguir um bom resultado.

Gustavo Sousa Jr
Da equipe do Correio

Com a proximidade do vestibular, um sentimento é comum entre os candidatos, seja marinheiro de primeira viagem, seja um veterano em concursos: a ansiedade.

Ela surge junto com o dilema de ter que decidir o futuro. É naquele momento que a pessoa tem que escolher que profissão seguirá. Não que isso seja irreversível, entretanto, uma escolha errada significa ter que enfrentar toda a maratona de inscrições, estudos e cursinhos novamente.

E como se não bastasse, ainda existem os casos onde a pressão familiar é muito grande, complicando ainda mais a vida de vestibulando.

Leonardo Marques, 19 anos, é um desses jovens que tentam conquistar uma das vagas do curso de ensino superior. Ele já tentou por duas vezes, mas não conseguiu ainda. "Eu procuro ficar calmo na hora da prova, mas até agora não consegui me classificar", lamenta.

Algumas vezes, mesmo sem perceber, o nervosismo toma conta e acaba com meses de estudo em poucas horas. O estresse

e a tensão da prova fazem com que detalhes de questões passem despercebidos, alguns óbvios.

"É importante que o aluno procure manter a tranquilidade na hora da prova. Como a tensão é comum, é aconselhável que no dia anterior, o aluno evite estudar. Pode até mesmo fazer uma breve revisão, mas nada que canse demais", ensina a diretora do Centro Educacional CAN e membro do comitê de Biologia do Programa de Avaliação Seriada, Maria Marta Rodrigues.

Além disso, a alimentação é de suma importância. Nada de alimentos pesados, de difícil digestão. O mais adequado é uma fruta ou algo que seja energético e não pesse no estômago.

Uma boa postura também ajuda, já que os pulmões funcionam de forma plena, garantindo a boa oxigenação do organismo.

Vale lembrar que a noite anterior ao dia da prova deve ser reservada para um bom e repousante sono. Nada de festas e saídas. A comemoração é para depois da aprovação.

Depois é só ter cuidado para não perder o horário e boa prova.

DICAS PARA UMA BOA PROVA

- Não deixe que nenhuma dúvida persista. Procure sempre as informações corretas.
- Faça muitos exercícios. Esse é um ótimo jeito de estudar.
- Procure estudar um pouquinho por dia em casa.
- Se você acha que estudar dá sono, faça desenhos, gráficos, resumos e escreva as fórmulas com canetas coloridas. Cole tudo na parede do quarto. Assim é mais fácil fixar.
- Grave as coisas que você precisa estudar e fique ouvindo enquanto estiver arrumando o seu quarto ou se preparando para dormir.
- Faça os exercícios de Geografia com um mapa ao lado.
- Faça um resumo da matéria que vai cair na prova. Depois resuma o resumo e vá fazendo isto até que tudo caiba em meia folha de caderno. (- Obs.: Não usar para cola.)
- Se a sua dificuldade é estudar os textos, leia um parágrafo de cada vez e faça perguntas para si mesmo sobre o que acabou de ler.
- Se você conseguir se concentrar nos cadernos e esquecer outras conversas, pode até estudar com um amigo.