

Como incentivar a leitura em casa

Os pais são os primeiros - e os mais importantes - professores das crianças. Por isso, aqui estão 9 maneiras de você ajudar seu filho a se tornar um bom leitor.

1 - Leia sempre. Ações significam mais do que palavras. Quando seus filhos o vêem lendo um jornal ou folheando um livro, vão querer seguir o seu exemplo.

2 - Incentive seus filhos a ler todos os dias. Ler - como praticar esportes ou tocar piano - pressupõe o exercício. Pesquisas revelam que crianças que despendem pelo menos 30 minutos do dia lendo por lazer - livros, jornais ou revistas - desenvolvem essa prática e tornam-se bons leitores na escola.

3 - Incentive em seus filhos o hábito de frequentar bibliotecas, livrarias e bancas de jornal. Enquanto estiver numa livraria ou numa banca de jornal, manuseie livros, jornais e revistas na presença deles.

4 - Leia em voz alta para seus filhos. Esse ato ajuda os filhos a se

tornarem bons leitores. Portanto:

- Comece a ler para seus filhos desde pequenos. Nunca é cedo para começar a ler para as crianças.

- Reserve um tempo do seu dia para ler alto - 10 minutos podem produzir um grande impacto. A hora de dormir é o momento propício para a leitura em voz alta. Algumas famílias têm o hábito de ler no café da manhã ou logo após o jantar.

- Não pare de ler para seus filhos porque eles cresceram. Ambos se sentirão satisfeitos de fazerem algo importante juntos e descobrirão novas oportunidades de convívio.

- Leia os livros de que você realmente gosta. Seus filhos perceberão se os estiver tapeando.

5 - Use o jornal para incentivar a leitura. Dê a seu filho uma lista de coisas para ele procurar no jornal do dia. Algumas idéias:

- O mapa do Brasil ou do Estado em que mora;
- A foto do atleta favorito dele;
- A temperatura da cidade onde se encontra um parente;

- Três palavras que começam por "M";

- Um filme que esteja passando num cinema próximo de casa.

6 - Oriente seus filhos nas pesquisas escolares. Não faça o trabalho para eles. Ensine-os procurar em enciclopédias, livros e jornais as informações de que necessitem.

7 - Dê livros de presente. Depois, indique um lugar especial para que seus filhos os guardem e conservem, formando a biblioteca deles.

8 - Faça da leitura um privilégio. Você pode dizer: "Como você me ajudou a lavar o carro, estou com tempo para ler esta história". Ou: "Você pode ficar acordado mais 15 minutos esta noite, se for ler na cama".

9 - Ainda que você não seja um bom leitor, pode encorajar seus filhos a sê-lo. Peça a eles para ler para você. Fale dos livros que eles leram. Peça a amigos ou parentes para ler alto para seus filhos.