

Música pode ajudar a relaxar antes da prova

Exame será utilizado por 50 universidades como mecanismo de seleção dos candidatos

Ouvir música, conversar com os amigos ou ver um bom filme na tevê são recursos indicados para driblar a tensão antes da prova, dizem os psicólogos. Como o resultado do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) será usado por 50 universidades como um dos critérios de seleção de candidatos, uma estratégia adequada para manter-se calmo e conquistar



Carla e amigos: aluna, que fez um simulado com o exame de 1998, diz que o achou mais fácil que um teste de vestibular

um bom desempenho na avaliação é fundamental.

“O Enem ainda não tem tradição e não sei como será o exame

deste ano”, diz a aluna da Colégio Bandeirantes, Caroline Arroyo, de 17 anos. Essa é uma das preocupações dos estudantes,



Carla Dinardo (da dir. para esq.), Caroline Arroyo e Ilan Almog: estudantes ainda têm dúvida sobre exame

que não estão acostumados a fazer uma prova que só avalie habilidades. Para preparar os alunos, o colégio fez um simulado do

Enem como o exame do ano passado. “Achei o Enem mais fácil que uma prova de vestibular”, afirma a aluna Carla Luana Di-

nardo, de 17 anos. Carla completa 18 anos hoje. “Só vou comemorar meu aniversário se for bem na prova.”

A maior parte dos alunos vai participar do Enem para tentar complementar a nota do vestibular, principalmente a da Universidade de São Paulo. “Qualquer ajuda é válida”, acredita Mathias Yoneda Naganuma, de 17 anos, que tenta uma vaga no curso de direito. Para Mathias, que fez o simulado do Bandeirantes, a prova não tem segredo. “É só ler atentamente as questões, pois a prova exige muita interpretação de texto”, explica. (J.J.)