



**P**ara a garotada, o início do ano letivo é sempre marcado por muita excitação. Afinal, é hora de voltar a conviver com os coleguinhas, contar vantagens sobre as férias, rever o professor querido. Para os pais, ao contrário, é um período recheado de preocupações. Onde vou encontrar material escolar, incluindo aí o uniforme, barato e de boa qualidade? Como escolher transporte escolar? Que tipo de alimentação deve estar na lancheira da meninada? Para ajudar os pais nessa tarefa, o Correio preparou este guia de serviços, dicas e informações importantes — como, por exemplo, a melhor forma da criança carregar a mochila e, assim, evitar problemas na coluna.

# VOLTA ÀS AULAS

## MOCHILA

Feitas as compras, é hora encher a mochila. Mas, para evitar problemas com a saúde da garotada, os pais devem controlar a quantidade de material carregado. O excesso de peso pode provocar lesões sérias, como a escoliose (desvios na coluna)

PÁGINA 4

## DEVER DE CASA

Os pais devem estabelecer horários e regras para a meninada fazer as tarefas escolares, aconselham os especialistas. Se o desempenho da criança no colégio estiver abaixo da média, vale a pena contratar um professor particular

## TRANSPORTE

Mais de 1,7 mil veículos estão autorizados a transportar estudantes no Distrito Federal. Por isso, antes de escolher qual empresa levará seus filhos à escola, os pais devem entrar em contato com o Detran e pedir referências. Há um setor apenas para cuidar desse assunto.

PÁGINA 8

PÁGINA 7