

Mudanças de hábitos

Pequenos cuidados são suficientes para que os jovens criem hábito de estudo e possam ser beneficiados com a antecipação das férias. Se o tempo está curto para mudar, o próximo ano letivo vem aí. A orientadora educacional Francisca Rios aconselha o aluno a criar hábitos saudáveis de estudo desde cedo. "Isso começa já nos primeiros passos na escolinha quando os pais devem incentivar um horário de concentração e valorizar o prazer da descoberta", explica.

Aos 7 anos, Túlio Machado Lemos, está no caminho certo. Pela manhã, ele vai a escola onde cursa o 2º ano da alfabetização, a antiga primeira série. De tarde, lê e treina ortografia e texto. Três vezes por semana, faz isso com acompanhamento escolar da professora de português Rosânia Diniz. Nos outros dias, é a mãe que fica atenta aos deveres. "Os pais devem estar de olho no rendimento dos seus filhos e não devem se omitir", avalia Marília Lemos, mãe de Túlio.

Especialistas e educadores defendem que o aluno releia o conteúdo da aula e refaça questões desenvolvidas em sala, sem esquecer o dever de casa. O ideal é ir aumentando as horas de estudo à medida em que for se acostumando. Outro bom conselho é planejar o tempo prevendo: "Divida as horas de maneira proporcional às suas dificuldades com as matérias e as prioridades do calendário: provas, trabalhos, lições de casa", explica o professor de física e matemática, Emanuel Paulino da Silva.

Com apoio de Emanuel, Estevam Martins Rodrigues, de 17 anos, conseguiu superar a sombra das notas baixas e o perigo de perder o ano. Estevam é aluno do 2º ano no Elefante Branco e, desde o primeiro dia de aula, faz acompanhamento escolar. A idéia da família dele foi prepará-lo para tirar boas notas no Programa de Avaliação Seriada (PAS). "Em casa tenho dificuldade de concentração e uma base mais fraca que estudantes de escolas particulares. Com esforço, espero superar isso", afirma. (EK)