

Apoio psicológico

O estudo feito com os pré-vestibulandos para verificar seu nível de ansiedade mostra que, durante a fase de preparação para o concurso, o adolescente enfrenta, além das incertezas relacionadas ao seu desempenho no dia da prova, a forte cobrança da família e de amigos.

Essa situação também acaba contribuindo para o surgimento da ansiedade que, em muitos casos, ultrapassa os limites da normalidade e acaba prejudicando o desempenho do candidato.

"É fundamental que as instituições de ensino voltadas ao vestibular invistam em serviços de apoio psicológico ao aluno. Para o sucesso nos exames, a habilidade para lidar com o estresse e a ansiedade é um elemento tão importante quanto o próprio conhecimento acadêmico", afirma o psiquiatra Daniel Guzinski Rodrigues, um dos

autores do estudo.

Entre os cursos pretendidos pelos participantes da pesquisa, Medicina, Direito, Administração e Odontologia se destacaram como os mais procurados. Os cursos cujos candidatos apresentaram maiores níveis de ansiedade foram os de Publicidade e Propaganda, Farmácia, Medicina Veterinária, Medicina e Odontologia.

Saber do conteúdo do programa das provas não é garantia de aprovação. "Muitos indivíduos bem preparados cognitivamente vêm sendo reprovados, às vezes por anos sucessivos. Nesse caso, o problema pode de não estar nos estudos e o próprio candidato sabe que tem capacidade de ser aprovado. Trata-se de uma questão psicológica específica do momento da prova, que normalmente é negligenciada pelos candidatos durante a fase de preparação", aponta o pesquisador.