

# Lanche saudável e variado

ERIKA KLINGL

DA EQUIPE DO CORREIO

**B**olo de cenoura, café com leite e rosquinha de coco. Quando Bruno Erik de Oliveira, de 4 anos, ficou sabendo das novidades no lanche das escolas públicas, deixou escapar: "Mãe, quero ir para aula amanhã". O menino estuda na Escola Classe do Varjão desde agosto do ano passado e é o que pode se chamar de boca boa. Come de tudo e encontra, na escola, o equilíbrio nutricional que muitas vezes falta em casa. "Com três filhos, não posso trabalhar. Meu marido faz bico na área de construção. Todos os meses, passamos aperto", queixa-se Raimunda Lima de Oliveira, 31 anos, moradora da Quadra 10 do Varjão.

Bruno e os dois irmãos terão que esperar até o próximo dia 9, quando começa o ano letivo de 2009, para experimentar o novo cardápio das escolas. A principal mudança é a maior variedade dos lanches oferecidos para a meninada. Pela primeira vez, os alunos do ensino fundamental vão tomar café com leite nas escolas. "A bebida é uma das mais comuns na caixa dos brasileiros", explica a nutricionista Janaína Gonçalves Gomes. Serão incluídos novos tipos de pães, biscoitos, além de filé de peixe. "O peixe é uma proteína importante na formação nutricional das crianças e, hoje, está representado no cardápio apenas pela sardinha", completa Janaína.

As novas guloseimas serão distribuídas de forma equilibrada durante a semana para não haver exagero de calorias e carboidratos ou falta de proteínas. "A ideia é variar mais e deixar os lanches mais saudáveis", observa a diretora de Assistência Escolar da Secretaria de Educação, Carla Eliana Alcântara. A secretaria abriu uma licitação para comprar 273 fornos industriais a gás para abolir frituras da alimentação dos estudantes da rede pública. "Compraremos forno para as escolas de ensino fundamental que já têm estrutura adequada para instalação na cozinha. Aos poucos, vamos colocar em todas as 400", explica Carla.

## Criatividade no forno

Nos fornos, as escolas poderão produzir outras variedades de lanche a partir de receitas passadas pela nutricionista da secretaria, como bolo de cenoura, de beterraba ou de laranja. Ou ainda tortas salgadas de frango e de sardinha. "Os ingredientes estarão na escola e valerá a criatividade das merendeiras", afirma Carla.

Andreia Maria de Paixão Souza, de 7 anos, gostou da ideia. Fã de arroz doce, que já faz parte do cardápio da Escola Classe do Varjão, ela se animou com o bolo de laranja. "Gosto de todos os lanches. Mas gosto mais dos doces", diz. Já o irmão de Bruno, João Riam, 7, quer saber mesmo é de

Edilson Rodrigues/CB/D.A Press



ANDREIA, ALUNA DA ESCOLA CLASSE DO VARJÃO, APROVOU A IDEIA DE COMER BOLO NO COLÉGIO: "GOSTO MAIS DOS DOCES"

## MEDIDAS

### Melhora dos cardápios

- ✓ Inclusão de novos produtos: pão de milho, pão sovado, biscoito amanteigado de chocolate ou de leite, rosquinha de coco, café solúvel e filé de peixe

- ✓ Lanche para crianças com restrição alimentar

- ✓ Compra de 273 fornos industriais a gás para preparação de lanches assados

### Mapeamento nutricional

- ✓ As 619 crianças com menos

de 3 anos atendidas pela rede de ensino serão medidas, pesadas e avaliadas para que o governo saiba se existem casos de desnutrição nas nove creches públicas

### Educação nutricional

- ✓ A gráfica da Secretaria de Educação imprimirá 80 milhões de jogos americanos de papel para serem usados nos 200 dias letivos. Serão 20 tipos diferentes, com informações sobre alimentação e hábitos saudáveis

Fonte: Secretaria de Educação

cachorro-quente. "Pena que não tem sempre", lamenta. Por se tratar de um produto industrializado, a salsicha só é servida uma vez por mês. "Preferimos privilegiar os alimentos saudáveis", argumenta Janaína.

Para proteger as mesas das crianças, garantir higiene na hora do lanche e trabalhar com a educação nutricional, Eunice Oliveira, secretária-adjunta de Educação, afirma que a secretaria vai providenciar jogos americanos de papel. Serão 20 modelos, com vários conselhos. "A ideia é que a criança se informe sobre a importância, por exemplo, de lavar as mãos antes de comer e leve o papel para casa para que os pais sejam sensibilizados também", explica. O jogo americano de papel terá brincadeiras. Ao todo, serão produzidos 80 milhões de papéis para alunos da educação infantil e do ensino fundamental.

## TELEMATRÍCULA

A partir das 7h de hoje até as 21h de amanhã, ininterruptamente, o Telematrícula (156) receberá inscrições de crianças e adolescentes que não conseguiram vaga durante o primeiro processo de matrícula, em dezembro. A Secretaria de Educação informa que, após saber onde existe a vaga pedida, o pai ou responsável deverá se dirigir à escola indicada levando foto, certidão de nascimento ou outro documento de identificação e histórico escolar do filho. As instituições de ensino receberão os documentos dos estudantes entre os dias 2 e 4 deste mês. A falta de algum documento não impedirá o aluno de ser matriculado.