

## Religião prega desprendimento

O budismo é uma religião milenar que se fundamenta nas idéias da temporalidade, do desprendimento e do karma. Segundo o escritor Carlos Antônio Guimarães (<http://www.geocities.com/viena/2809/buda.html> / Internet), a temporalidade prega que a única constante universal é a mudança. Nada do que é físico dura para sempre, tudo está em movimento.

Já que tudo flui "como as nuvens", diz Guimarães, as pessoas devem viver no mundo, utilizar-se dele, mas sem se apegar. Devem ter consciência de que somente o *Atman* imortal permanece "se desenvolvendo eternamente através das reencarnações em vários mundos".

Para o budista, o problema básico da existência é o sofrimento, que não é um atributo que algo externo, mas sim consequência de "uma percepção limitada da visão do mundo". Eles acreditam que o que nos acontece hoje de bom ou ruim é fruto do que fizemos em outras vidas — o karma. (M.P)