

AS MUITAS FACES DA COR

Cada cor tem várias facetas. Toda cor é forte, mas a força de cada uma é diferente. Usada como ferramenta de cura pela cromoterapia, o espectro de cores tem apresentado bons resultados quando

aplicados na resolução de problemas amorosos e de família. Compreender a linguagem das cores pode economizar dinheiro. Você pode evitar a compra da blusa vermelha de que “precisa” tanto, comprando uma lâmpada e banhan-

do-se em sua luz. Embora a pele não absorva a vibração das roupas, as pessoas são afetadas psicologicamente por elas. As cores das roupas de um guarda-roupa refletem quem a pessoa é. No corpo, cada glândula tem uma

cor específica. O funcionamento coletivo do sistema endócrino, por exemplo, é governado pelo branco, de acordo com a cromoterapia. Saiba quais os benefícios das cores e como usá-las positivamente no ano 2000.

VERMELHO

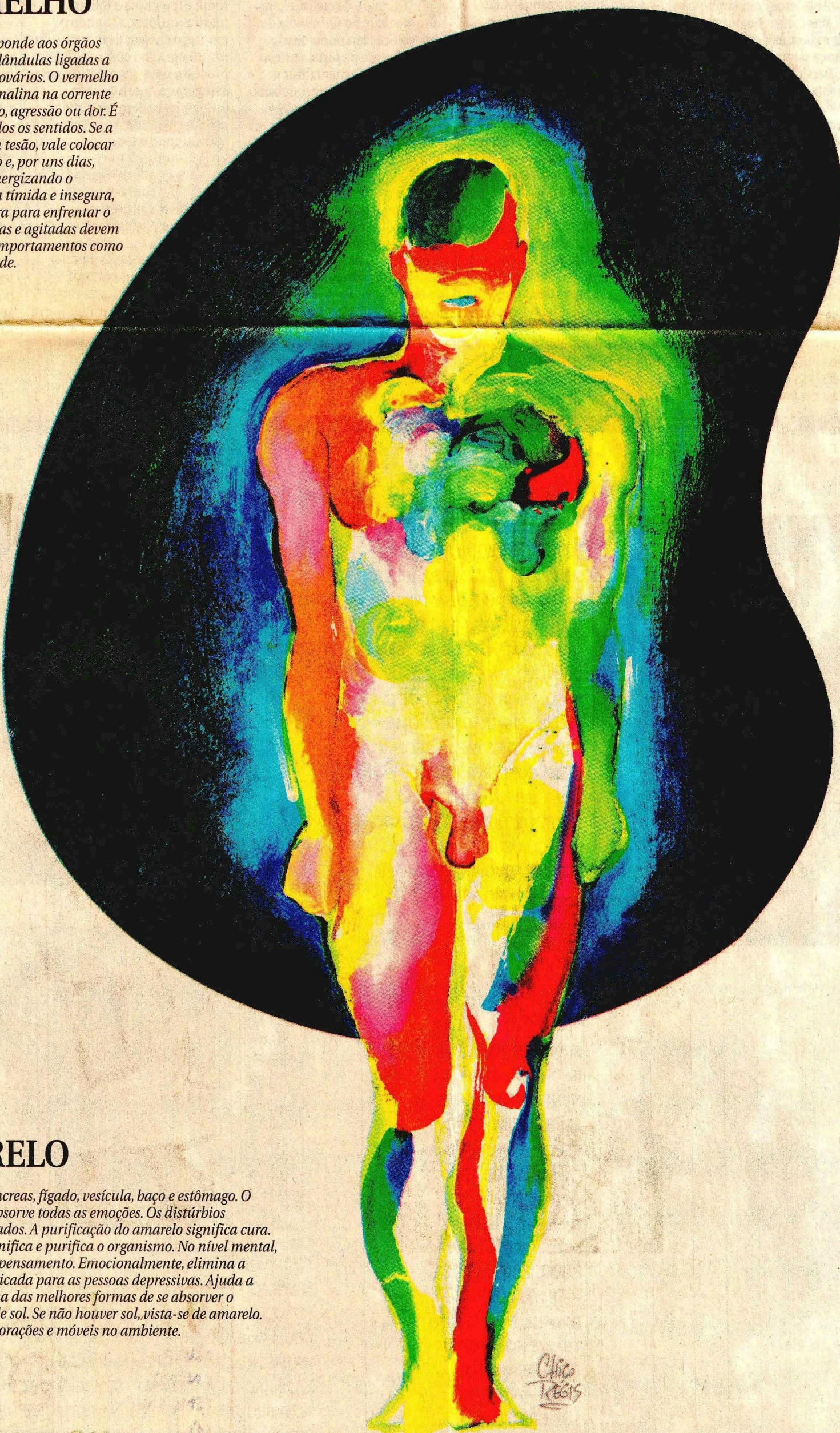
O vermelho no corpo corresponde aos órgãos genitais e reprodutivos. As glândulas ligadas a esta cor são as gônadas e os ovários. O vermelho favorece a liberação de adrenalina na corrente sanguínea quando há perigo, agressão ou dor. É uma cor estimulante em todos os sentidos. Se a vida estiver sem paixão, sem tesão, vale colocar objetos vermelhos no quarto e, por uns dias, deixar uma luz vermelha energizando o ambiente. Se for uma pessoa tímida e insegura, esta cor dará coragem e garra para enfrentar o dia-a-dia. As pessoas ansiosas e agitadas devem evitá-la porque estimula comportamentos como agressividade e impulsividade.

Azul

É a cor da era de Aquário. Influencia a tireóide e as paratireóides. Representa a região da garganta. Como o azul governa a garganta, infecções nesta área estão psicologicamente relacionadas ao “falar para dentro”, ou seja, não expressar o que se sente. O uso da cor estimula a colocar para fora pensamentos que não são ditos por puro medo. O azul afasta o medo e é a cor ideal para combater o estresse e a ansiedade dos dias atuais. Reduz as dores inflamatórias e acalma úlceras estomacais. Para introduzir azul em seu sistema, use roupas e jóias azuis, banhe-se em luz azul, decore o ambiente com flores azuis: campânulas, jacintos, hortências. E passe horas sob o céu azul!

AMARELO

Representa o plexo solar, pâncreas, fígado, vesícula, baço e estômago. O plexo solar é a junção que absorve todas as emoções. Os distúrbios emocionais ficam ali registrados. A purificação do amarelo significa cura. Limpa e remove resíduos. Tonifica e purifica o organismo. No nível mental, o amarelo ajuda a clarear o pensamento. Emocionalmente, elimina a baixa auto-estima. É cor indicada para as pessoas depressivas. Ajuda a dissolver medos e fobias. Uma das melhores formas de se absorver o amarelo é tomando banho de sol. Se não houver sol, vista-se de amarelo. Coloque flores amarelas, decorações e móveis no ambiente.



BRANCO

O branco é o anfitrião de todas as cores e a nenhuma favorece. Usado para curar, é mais benéfico quando combinado a outra cor. A razão para isso é que cada parte, órgão e glândula do corpo tem a sua. É bom usar branco quando o céu está nublado, porque em dias cinzentos a vitalidade diminui.

LARANJA

O laranja governa a região sacra da coluna e a parte inferior dos intestinos, abdome, rins e glândulas supra-renais. No plano emocional, o laranja é a cor ideal para lidar com dores, privações e perdas. Quando a pessoa sente que foi ultrajada, por exemplo, o laranja a ajudará a recuperar-se do choque. Quem não gosta de laranja pode estar com medo de seguir em frente na vida porque não consegue enterrar o passado. Essa cor provoca mudanças, dá força para romper bloqueios. O laranja está ligado ao instinto e sentimentos viscerais. É útil em casos de crises mentais, depressão, estupro, divórcio e acidentes.

VERDE

A glândula verde é o timo. Verde representa o coração, os ombros e o peito, como também a parte inferior dos pulmões. O verde é formado por duas cores: amarelo e azul. O amarelo é a última cor do lado magnético do espectro e o azul, a primeira do lado elétrico. O amarelo esclarece. O azul traz sabedoria. O verde recupera a estabilidade de qualquer coisa maligna. É um curativo geral. Aversão ao verde costuma indicar que a pessoa não está contente com suas emoções. Usado durante períodos tempestuosos num relacionamento, se acalmará, esfriando os sentimentos. É bom usá-lo também quando se quer tomar decisão relativa aos assuntos do coração. Alivia as dores de cabeça e desintoxica. Suas qualidades calmantes podem ser usadas com crianças hiperativas.

SERVICO

A CURA PELAS CORES, UM GUIA PRÁTICO SOBRE O PODER CURATIVO DAS CORES
De Lilian Verner Bonds. Bertrand Brasil, 350 páginas, R\$ 35,00.

CROMOTERAPIA PARA CRIANÇAS — O CAMINHO DA CURA
De Neerash S. Pragnamenta. Madras, R\$ 16,00.

GUIA TERAPÊUTICO DE CROMOTERAPIA
De Nancy Castro de Souza, R\$ 15,00.

O PODER DA CROMOTERAPIA
De Martin Claret. Editora Martin Claret R\$ 8,90.

CROMOTERAPIA: CORES PARA A VIDA E PARA A SAÚDE
De Eneida Gaspar, R\$ 23,00. Pode ser adquirido pelo dis-que-editoras: 0-21-21-263-838.