

# Terapia verde ajuda diabético

Uma farmácia e um tratamento alternativo. Esta é uma das propostas do Hospital Regional de Planaltina, que criou uma Farmácia Verde onde existem vários tipos de plantas medicinais. São, na verdade, remédios produzidos numa área próxima ao hospital e, dentro de algum tempo, o paciente poderá escolher que tipo de tratamento deseja. O tradicional ou o alternativo.

Para que este tipo de medicação dê certo, algumas experiências estão sendo feitas pela direção do Hospital Regional de

Planaltina. Alguns pacientes estão sendo acoanhados em vários tratamentos. São feitos exames periódicos para avaliar a evolução da doença tratada com plantas medicinais. Constatada a eficácia da planta, aplicada em forma de chá, geralmente, o tratamento é regulamentado.

Os médicos estão em fase de treinamento, segundo o diretor do Hospital de Planaltina, Carlos Alberto Campos, para receber os remédios que "todos sabem que existem, mas o preconceito não permite o uso".

A fitoterapia, como é chamada a terapia através das plantas medicinais, vai funcionar de forma diferente. O paciente que se dispõe a ser tratado com plantas, vai receber uma muda e plantá-la em casa (ou comprar em farmácia natural) e obedecer à medicação indicada pelo hospital. Atualmente estão sendo feitas experiências com um diabético que estabilizou o índice de açúcar no sangue tomando chá de planta carqueja. Caso a eficiência do tratamento seja verificada, outros pacientes poderão tomar o mesmo remédio.