

Desidratação cresce

22 AGO 1986

DF - Saúde

30% com calor forte

O aumento da temperatura em Brasília nos últimos três dias tem causado transtornos à população como mal-estar e dores de cabeça. No entanto, os problemas mais sérios só podem ser constatados nos hospitais onde o atendimento a crianças com desidratação, diarreia e infecções respiratórias tem aumentado bastante. No HRAS o aumento foi de cerca de 30 por cento em um mês, enquanto no HRAN em apenas três dias foram atendidas 92 crianças com estes problemas.

A elevação de temperatura provocou um aumento considerável na venda de sorvetes. Ontem à tarde uma barraca de sorvetes, situada na plataforma superior da Rodoviária chegou a fechar devido à falta do produto que estava sendo bastante procurado.

Emídio Marrocos, encarregado da sorveteria Trianon, localizada na CLS 302, disse, que o "aumento na venda de sorvetes tem sido ótimo desde o início do mês." Emídio

Marrocos informou que o movimento na sorveteria é mais acentuado nos fins de semana, quando cerca de 45 latões de 10 quilos cada são consumidos em pouco mais de 24 horas.

Segundo Expedito Rebello, diretor da Divisão de Análise e Previsão do Instituto Nacional de Meteorologia, a temperatura máxima registrada nos últimos três dias, às 15h, foi de 30.8.29.6 e 30.8 respectivamente. A umidade relativa do ar ontem ficou em 34 por cento enquanto que a média de agosto está em torno de 20 a 25 por cento. A umidade relativa do ar mais baixa em Brasília foi constatada em agosto de 1973, quando foi registrado um índice de 13 por cento.

Expedito Rebello informou que a temperatura poderá chegar a 32 graus devido à ausência de chuvas, insolação e pouca nebulosidade. Expedito disse ainda que uma frente fria que está no Rio de Janeiro e no Sul de Minas Gerais, "com forte atividade", poderá chegar a Brasília amenizando o

quadro.

DESIDRATAÇÃO

Devido ao calor e à baixa umidade do ar, comuns nesta época do ano, as crianças deverão ter cuidados especiais mas bastante simples. Para evitar os casos de diarreia e desidratação a melhor receita é aumentar o volume de líquidos oferecidos às crianças. É importante, também, não suspender a dieta, principalmente se a criança estiver sendo amamentada, além de deixá-la mais à vontade com roupas leves e evitar uma exposição mais demorada ao sol.

Para prevenir infecções respiratórias como bronquite e pneumonia, é aconselhável o uso de umidificadores de ar que podem ser encontrados em qualquer loja de eletrodomésticos. Caso a pessoa não possua o aparelho ou não possa comprá-lo, toalhas molhadas e bacias com água poderão ser utilizadas para aumentar a umidade do ar.