

Integração será a meta

Criação de animais, cultivo de hortaliças e plantas medicinais, realização de práticas desportivas sob a orientação de um profissional de Educação Física e integração à natureza na convivência diária em bosques e riacho da Granja do Riacho Fundo. Estas serão algumas das atividades que os pacientes do Instituto de Saúde Mental realizarão, com o objetivo de ressocialização, o que poderá transformar a entidade em implementadora de um trabalho pioneiro e inovador na área da psiquiatria.

O superintendente do Instituto, Inácio Republicano de Oliveira, prevê que as plantas medicinais cultivadas poderão futuramente ser substituídas pelos medicamentos. Estes, desde já, porém, terão uso restrito. Os pacientes deverão ainda realizar trabalhos em cerâmica e terão atividades ligadas à arte, num trabalho em que não ficarão submetidos ao enclausuramento permitindo que o quadro psicopatológico não se acentue, segundo o diretor técnico André Rangel.

Através de convênios com vários órgãos como as Secretarias

de Agricultura, Serviços Sociais e Saúde, além do Defer, estas atividades serão viabilizadas, explicou Republicano de Oliveira. O meio ambiente adequado e a orientação de profissionais, de acordo com o superintendente do Instituto, serão a receita ideal para a reintegração social de pessoas com desequilíbrio mental.

Para André Rangel, esta experiência alternativa deverá dar a oportunidade para o desenvolvimento de novos estudos e pesquisas na área da psiquiatria. Os familiares, importantes no processo de reintegração do paciente, estarão acompanhando o tratamento e realizarão terapias em grupo. O paciente, que estará saindo de internação ou tratamento em hospital psiquiátrico, passará o dia em contato com a natureza e sob orientação de profissionais para então retornar à casa da família.

Um grupo de 20 terapeutas, coordenados pela neurologista Henriqueta Costa, do ITA/DF, trabalhará com métodos alternativos, como regressão de vidas passadas, radioestesia, acupuntura, homeopatia, parapsicologia, ioga, etc.