

Diabético terá treinamento

O Programa de Educação e Controle do Diabetes da Fundação Hospitalar já dispõe de um cronograma de atividades, pronto para ser executado em 1991. A informação é do coordenador do programa no DF, o endocrinologista Bernardo Peniche, que estima existir no DF uma população diabética em torno de 21 mil pessoas na faixa etária de 30 a 69 anos.

“São para estas pessoas”, diz o médico, “que criamos em 1988 o programa, que tem por objetivo principal educar o diabético para o seu autocontrole, evitando assim as constantes internações em hospitais, por agravamento da doença decorrente da falta de conhecimento dos cuidados diários”.

Os treinamentos são feitos com profissionais da Fundação Hospitalar (FHDF), desde o nível auxiliar ao superior. Só no ano passado foram treinados mais de mil servidores, que vão servindo de agentes multiplicadores junto aos diabéticos. Para este ano, Peniche realizará, de março a novembro, cursos em todas as regionais de saúde para profissionais de nível médio, além de dois cursos de nível superior e mais reciclagem para odontólogos, psicólogos, nutricionistas, enfermeiros e assistentes sociais.

Estão previstos, ainda, para maio deste ano, o II Encontro de Avaliação do Programa de Diabetes e, para junho, um curso de atualização em diabetes, para médicos. Em julho, a atividade é voltada para crianças portadoras da doença, que terão sua IV Colônia de Férias, e em dezembro para os diabéticos adultos, que terão um curso sobre diabetes.

Estatística

Até o ano passado, o Programa contava com um cadastro de quatro mil diabéticos. A meta para este ano, de acordo com Peniche, é que mais de dez mil pacientes, cerca de 60% dos que sabem ser doentes, procurem o programa, em função do atendimento diferenciado de forma positiva, que têm nos centros de Saúde. Hoje, cerca de 25 pacientes/dia são atendidos nos centros de Saúde com o conseqüente esvaziamento da demanda ao pronto-socorro e até dos ambulatórios que atendiam uma média de 13 pacientes por período nas clínicas médicas.