

# Acupuntura é parte da tradição chinesa

A acupuntura é uma parte da medicina tradicional chinesa que se baseia na percepção do universo, da existência e procura aplicar essa percepção dialética do universo, do cosmo e da vida em várias atividades do ser humano, inclusive as artes marciais e a alimentação. De acordo com o médico acupuntor Fernando Genschow, fazer acupuntura não é só colocar agulhas, embora muitos leigos e até colegas médicos sem qualquer conhecimento da medicina chinesa façam isso.

Dentro de uma visão tradicional, explica Fernando, a acupuntura é uma forma de fazer estímulos em pontos superficiais do corpo — pontos que têm a capacidade de estimular órgãos internos do corpo. Hoje, continua o médico, está comprovado que o

estímulo é feito através de vias nervosas e neuroendócrinas (sistema nervoso e hormonal). Estas duas visões, porém, não se excluem, se mostram complementares.

O tratamento parte de um diagnóstico clínico comum, para que se saiba em que tipo de patologia se está entrando. Esse procedimento, entretanto, não irá determinar o tratamento. "O que vai definir o tratamento é a compreensão ampla daquele indivíduo, vivendo aquele distúrbio em particular", explica o acupuntor. A acupuntura trabalha com a resistência do organismo à agressão, embora não sejam descartadas outras práticas. "Não somos contra a alopatia, apenas compreendemos que as medicinas alopatásicas são mais utilizadas do

que poderiam ser", salienta.

**Agulhas** — Além dos exames convencionais, o acupuntor faz minuciosa observação da língua e apalpação dos pulsos durante as consultas. Segundo Fernando Genschow, são utilizados tanto as agulhas chinesas, com o cabo feito por um fio enrolado, quanto as japonesas, com cabo inteiriço.

Para aquecer os pontos e potencializar a capacidade terapêutica do trabalho sobre estes pontos, o acupuntor usa charutos prensados de artemísia, chamados de Moxa ou Moxa Bustão. Ele é aproximado dos pontos e atua tanto pelo calor quanto pela propriedade aromática. Com a mesma finalidade podem ser usados os pequenos cones sobre a pele, onde a mesma artemísia é queimada.



*O médico Fernando Genschow diz que a acupuntura não se limita à simples colocação de agulhas*