

# Doença impõe rotina de sacrifícios

Ir três vezes por semana ao hospital, permanecendo quatro horas ligado a um aparelho de hemodiálise, por sessão. Ou, realizar em casa, a cada seis horas, a Diálise Peritoneal Ambulatorial Contínua (CAPD). Ou, ainda, se internar em um hospital para fazer a Diálise Peritoneal Intermitente. Uma dessas três rotinas deve ser seguida religiosamente pelos portadores de insuficiência renal crônica, que se caracteriza pela perda da capacidade básica do rim em eliminar as impurezas do sangue. O rim deixa de filtrar o sangue em decorrência de um processo progressivo e crônico desencadeado por doenças como diabetes e hipertensão.

A assistente social do HBDF, Iliana Takayanagi, que atua na

área de transplante do hospital, verifica que a insuficiência renal crônica altera toda a vida do paciente, até a sua auto-imagem. "Afeta a família, o trabalho e até como cidadão, já que muitos se aposentam por invalidez", relata. Os médicos endossam que a doença compromete tanto a reabilitação física como a social, com muitos pacientes abandonados pela família.

Todos os tratamentos existentes, fora o transplante, impõem sacrifícios. A Associação dos Renais de Brasília (Arebra) calcula que 280 pessoas fazem hemodiálise e outras 120 fazem a diálise peritoneal, sendo a maioria em CAPD. Fazer hemodiálise implica ida ao hospital três vezes por semana, quando, através de uma máquina,

o sangue do paciente é retirado continuamente, colocado em contato com o capilar (um filtro), no qual de um lado fica o sangue e do outro uma solução química que retira as impurezas.

Na diálise peritoneal é utilizado o peritônio para substituir o rim. A membrana biológica que envolve os intestinos adquire nova função mediante a introdução de uma solução química através de um catéter. A Diálise Peritoneal Intermitente é realizada no hospital, por 24 horas seguidas, em duas sessões semanais. A Ambulatorial Contínua (CAPD) também usa o catéter introduzido no peritônio, só que o próprio paciente pode fazê-la em casa, sendo treinado para isso. (E.T.)