

Saúde inicia atendimento médico multidisciplinar a idoso do Guará

JORNAL DE BRASÍLIA

Os idosos portadores de múltiplas patologias, do Guará, serão os primeiros do DF a receberem um atendimento médico especializado executado por uma equipe multidisciplinar do Hospital Regional daquela satélite. O Programa de Atendimento à Saúde do Idoso foi lançado ontem, com o início da marcação de consultas. O atendimento ambulatorial começa na próxima segunda-feira, mas os exames serão restritos às pessoas que tiverem no mínimo 60 anos e forem encaminhadas pelos postos de saúde.

O principal objetivo deste atendimento especializado é de manter o idoso autônomo, evitando os períodos de internação. "Queremos fazer um trabalho de resgate da autonomia dos velhos para que eles possam ter uma convivência normal com a família e com a sociedade", afirmou, Luciana Maria Carneiro Leite, assistente social do programa. Luciana disse que é preciso criar imediatamente este tipo de atendimento especializado, uma vez que vem crescendo a população de idosos. No Guará, por exemplo, nos últimos 12 anos, segundo a as-

sistente social, o número de velhos subiu de 2 mil e 766 para 6 mil e 53 pessoas, um acréscimo de 218%.

Novidade — A principal novidade do programa, que conta com geriatra, clínico geral, nutricionista, assistente social e fisioterapia, é a implantação do Centro Dia, um tipo de atendimento que permite que o idoso passe um período prolongado do dia dentro do hospital recebendo as atenções necessárias. "Como não temos leitos destinados aos idosos e nem pretendemos interná-los, o ideal é fazer o seu tratamento durante o dia com ele retornando para a casa após cada sessão de atendimento", explicou o geriatra Carlos Fratini.

O geriatra disse que a partir deste programa, que em breve deverá ser implantado em outros hospitais da rede, os idosos receberão um tratamento compatível com as suas necessidades. "Eles receberão indicações da dieta alimentar correta, os exercícios, incluindo fisioterapia, além de toda a assistência técnica", explicou. Fratini acrescentou que somente os portadores de múltiplas patologias serão aten-

didas porque são os que realmente precisam de cuidados multidisciplinares. "Quem tem apenas uma hipertensão, por exemplo, não tem necessidade deste atendimento, a não ser que ela seja descontrolada", argumentou. Fratini disse que esta triagem de quem precisa dos serviços especializados será feita nos postos de saúde do Guará.

Alerta — "O cuidado com o corpo e com a saúde deve começar bem cedo para que a velhice seja mais saudável", alerta Fratini. Ele recomenda uma boa alimentação e exercícios físicos independentemente da faixa etária. "Se a pessoa não se cuida enquanto é jovem, na velhice o que podemos é tentar corrigir as deficiências orgânicas para melhorar a qualidade de vida do idoso e evitar as internações", disse.

Ontem, para comemorar o lançamento do programa, a equipe multidisciplinar reuniu-se com idosos e lideranças comunitárias para uma confraternização. Eles fizeram também orações pedindo o sucesso no seu desenvolvimento.

15 SET 1992