

Doenças de verão preocupam médicos

JORNAL DE BRASÍLIA

107 JAN 1993

Humberto Pradera

MARIA FILOMENA

Os médicos do DF estão preocupados com um possível crescimento do índice de doenças comuns no verão, a partir do final do período chuvoso. A mais preocupante para o setor é a desidratação "que pode matar em pouco tempo se não for bem cuidada", alerta o pediatra do Hospital Regional da Asa Norte (HRAN), Renato Ferreira. A diarreia, segundo ele, é a maior responsável pela perda de líquido. "A cada episódio de vômito e de diarreia a pessoa perde até 30ml", informa.

A incidência da diarreia é maior, segundo o pediatra, em crianças de até dois anos. Por isto, adverte o chefe da pediatria do Hospital Regional da Asa Norte (HRAN), Aluizio Caetano Coutinho, a mãe deve amamentar seus filhos nos primeiros meses de vida, principalmente no período de verão. "O aleitamento materno, além de nutrir a criança, torna-a imune a doenças do tipo diarreia", explica.

Se a doença se manifestar, destaca o médico Renato Ferreira, é possível fazer o tratamento em

casa com soro caseiro, informando a receita: 1 copo de água (200ml), 1 colher de chá de açúcar e 1 pitada de sal. "Se o quadro se agravar é preciso procurar um centro de saúde", ressalta. O chefe da pediatria do HRAN, no entanto, frisou que além do sol intenso e do forte calor, a falta de higiene também provoca este tipo de doença.

Outras doenças que costumam se manifestar no período de verão são as de pele, entre elas, o câncer de pele, provocado por exposições excessivas ao sol. O raio ultravioleta emitido a partir das 10 horas da manhã é o responsável pelo surgimento desta moléstia, salienta Aluizio Caetano. Outras doenças infecciosas da pele ocorridas na época mais quente do ano são provocadas por lesões na pele (como pequenos ferimentos ou cortes) que não recebem a devida desinfecção. "É comum neste período crianças brincarem com terra e areia. Nos lugares que existem cortes ou feridas se não for feita limpeza adequada podem ocorrer piodermites", explica.

MEDIDAS PARA PREVENIR

Diarreia

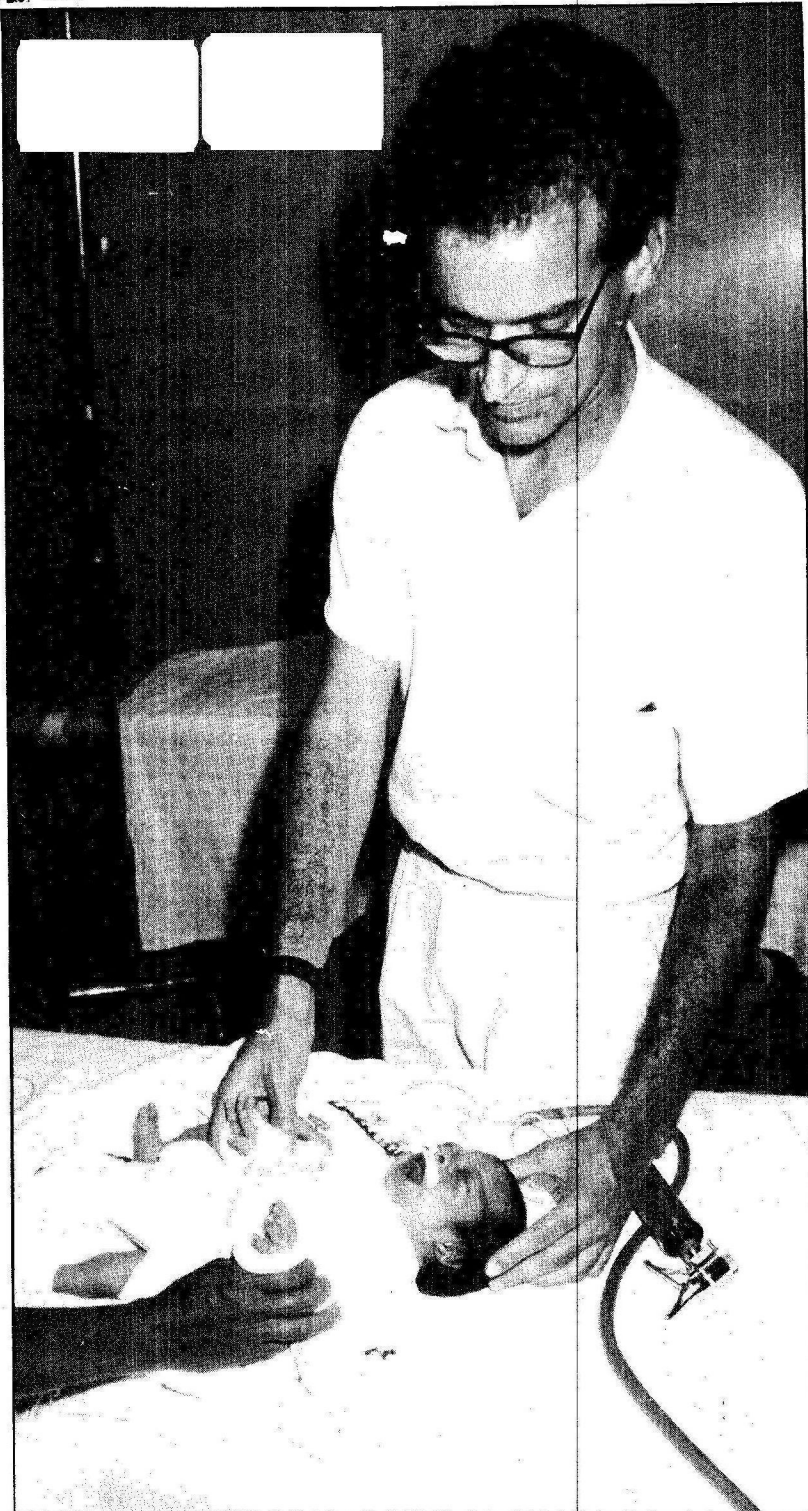
- Beber água fervida ou filtrada
- Lavar com água corrente frutas e verduras, além de todos os utensílios domésticos usados para alimentação
- Lavar as mãos antes das refeições

Desidratação

- Ingerir muito líquido
- Evitar o sol após as 10h00
- Usar roupas mais leves nos dias mais quentes
- Comer alimentos mais leves

Doenças de pele

- Evitar o sol após as 10h00
- Usar protetor filtro solar durante exposição ao sol
- Usar hidratante depois de exposições ao sol
- Desinfetar lesões na pele como cortes e arranhões



Recém-nascidos estão mais suscetíveis à desidratação nessa época