

# Aumentam internações por doenças

O Hospital Regional da Asa Norte (Hran) registrou um aumento de 10% do número de internações de crianças com infecções respiratórias agudas, em relação ao mês passado. Os principais casos são de pneumonia e bronquite. Já a quantidade de atendimentos cresceu 75%, chegando à marca de 70 crianças por dia, índice comum no inverno devido à queda da umidade relativa do ar. As mais atingidas são as crianças de zero a cinco anos.

A chamada gripe Fusca — pois quando você acha que acabou ela está de volta — apesar de aparentemente inofensiva é motivo para preocupação. “Algumas gripes que não são curadas rapidamente podem trazer complicações como bronquites e pneumonias”, alerta a diretora do Hran, Jacira Abrantes.

Como a temperatura deve continuar alta e a umidade relativa do ar baixa, durante os próximos quatro dias, segundo previsão do Instituto Nacional de Meteorologia (Inemet), Jacira recomenda alguns cuidados para evitar problemas respiratórios e desidratação. “As mães não devem levar crianças a lugares de grande aglomeração e pouca ventilação, tais como supermercados e nem a lugares poeirentos pois o vírus fica suspenso no ar”.

A mãe também deve tomar cuidado com a alimentação da criança e com a quantidade de água tomada, a fim de evitar desidratação. Os exercícios físicos entre 12h00 e 14h00 devem ser evitados.

---

Jornal de Brasília

---

## respiratórias