

# Governador lança “Caminhando com Saúde”

Ronaldo de Oliveira

**ANA DUBEUX**

O governador Joaquim Roriz lançou em Santa Maria, ontem cedo, a campanha “Caminhando com Saúde”, uma iniciativa da Fundação Educacional, do Corpo de Bombeiros, da Sociedade de Cardiologia de Brasília e da Secretaria da Saúde. Acompanhado do secretário de Obras, José Roberto Arruda, e do diretor do Defer, Sérgio Graça Lima, o governador inaugurou em todas as cidades-satélites quadras de esportes e pistas de corridas. Em Sobradinho, Roriz testou sua resistência física correndo 1 mil 200 com a atleta brasiliense Carmem de Oliveira.

No Guará, o governador tirou a pressão e o resultado do exame o deixou otimista. “Minha saúde está ok, desejo que a da população também esteja”, disse. Nas demais satélites — Taguatinga, Ceilândia, Brazlândia, Núcleo Bandeirante, Planaltina, Vila Paranoá, na Agrovila São Sebastião e no Plano Piloto Roriz passou em média 15 minutos.

De acordo com os organizadores da campanha, o brasiliense gosta de praticar esporte.

O aposentado José Ramiro Filho, de 58 anos, não abre mão da sua caminhada matinal e do futebol com os amigos. “Só assim o corpo aguenta a batalha do dia-a-dia”, disse, depois de medir sua pressão num toldo armado pelo Corpo de Bombeiros, próximo à feira do Guará. O funcionário público, José Geraldo Guimarães, elogiou a iniciativa dos organizadores de estimular a prevenção a doenças do coração. “Tirar a pressão é ótimo, deixa a gente mais tranquilo”.

Durante a peregrinação pelas satélites, o governador perguntou à população o que estava achando da campanha. A maioria se disse satisfeita com o trabalho e pediu para que o programa prosseguisse nas próximas semanas. Distribuindo panfletos com instruções sobre saúde, os organizadores ensinavam a população a evitar o estresse e a pressão alta. O conselho mais frequente era a caminhada matinal.



O governador Roriz conferiu a pressão e desejou que a população esteja com a saúde em dia