

Uma só picada protege contra gripe

Contra a gripe não há remédios eficientes. O vírus que a provoca cumpre o seu ciclo geralmente em uma semana e, após esse período, o paciente recupera a saúde. Os remédios existentes servem apenas para diminuir os sintomas. Mas nos idosos, devido à imunidade enfraquecida, a gripe pode levar a complicações como as pneumonias virais ou bacterianas. Dependendo do caso, podem ser graves e levar à morte. O melhor é evitar a gripe com uma vacina.

Para combater o vírus Influenza, que provoca a gripe, começa na segunda-feira (e vai até o dia 23) uma grande campanha nacional destinada a idosos acima de 65 anos. Neste período, também estará disponível para essa faixa etária a vacina dupla contra a difteria e tétano.

A vacinação no Distrito Federal será também contra a pneumonia e febre amarela para aqueles acima de 60 anos. Após esse período, quem não foi vacinado só terá chan-

ce novamente no próximo ano. É intenção da Secretaria de Saúde vacinar 55.467 idosos no DF, 3.350 dos quais na área rural.

Diferente do resto do Brasil, no DF a vacinação terá caráter massivo. Todos os centros e postos de saúde — e a maioria dos hospitais regionais — estarão abertos, vacinando em horário comercial, das 8h às 17h. “No resto do país a vacinação da gripe será institucional atingindo os idosos internados em hospitais, albergues e asilos”, informa o secretário de Saúde, Jofran Frejat. “Aqui pretendemos alcançar o maior número de idosos, com o envolvimento de praticamente todo o sistema de saúde (hospitais, centros, postos de saúde) além de equipes volantes visitando grupos organizados de idosos e locais de grande afluxo de público como feiras.”

Moradores da área rural também serão atendidos nesta mesma época. E no próximo sábado, alguns postos de saúde vão estar de plan-

tão para a vacinação até as 17h. Pessoas acamadas e sem condições de locomoção serão atendidas em suas próprias casas a partir do dia 24 desse mês até 14 de maio. Para isso, basta agendar a vacinação pelo telefone gratuito 160.

A vacina contra a gripe será em dose única com reforço anual. Ela é aplicada no músculo ou de forma subcutânea. Em algumas pessoas ela pode provocar uma dor fraca e uma pequena vermelhidão no local da aplicação. Há casos raros de febre baixa, mal-estar e dor no corpo. Reações que desaparecem em um ou dois dias.

Em geral a vacina antigripal demora duas semanas para fazer efeito. Se não chega a operar o milagre de impedir completamente a doença, a vacina é eficaz em 89% dos indivíduos saudáveis. E, mesmo se vacinadas, algumas pessoas contrairão gripe, na maioria das vezes os sintomas serão mais fracos, parecidos com o de um resfriado comum.