

GUIA
DE

TERÇA

CONSULTAS E TRATAMENTOS MÉDICOS OU DENTÁRIOS A PREÇOS BAIXOS PODEM SER A SOLUÇÃO PARA QUEM NÃO TEM PLANO DE SAÚDE

Paola Lima
Da equipe do Correio

Atendimentos médicos e odontológicos são sempre um problema para quem não tem planos de saúde. Ou é preciso gastar pequenas fortunas com exames e consultas, nas clínicas particulares, ou esperar pelas longas filas de atendimento, nem sempre eficientes, da rede pública. A solução nesses casos pode ser as entidades que oferecem esses serviços gratuitos ou a preços baixos.

Na 102 Sul, a Fundação Regional de Assistência Oftalmológica (FRAO) mantida pelo Hospital Oftalmológico de Brasília (HOB) faz atendimentos gratuitos para pessoas de baixa renda. A fundação oferece consultas, exames e também encaminha pacientes para cirurgia no HOB. Lá, as manhãs de sábado são destinadas às cirurgias desses pacientes. Diariamente, 40 pessoas são atendidas, em média, no local.

Na Casa do Ceará (910 Norte), o entra-e-sai de pacientes também é constante. São de 15 a 20 atendimentos por dia, a depender da especialidade. "A consulta é muito mais barata", argumenta Maria Socorro Rodrigues, 29 anos. Acostumada a freqüentar dentistas particulares, Socorro optou pela Casa do Ceará para fazer um tratamento de canal. "Em clínicas privadas, o orçamento ficou muito caro. Aqui custa muito menos", garante. Um tratamento de canal na Casa sai por menos da metade do valor de mercado.

Os baixos preços e o bom desempenho dos profissionais do lugar têm atraído um público cada vez mais diversificado. O mito de que atendimento barato é para população carente vem se desfazendo ao longo dos anos. E das crises econômicas. "No início, a maioria dos nossos pacientes era mesmo de baixa renda. Agora, não há mais distinção: atendemos gente da Ceilândia e do Lago Sul", revela a dentista Maria Mota Cavalcante, responsável pela área de odontologia da casa.

Além de aliviar o bolso, as consultas na Casa do Ceará chamam atenção pela facilidade com que são marcadas. "Aqui não tem burocracia, nem longas esperas", elogia o comerciário Wagner Carneiro, 28 anos. Sem plano de saúde, o rapaz ficou sabendo da Casa do Ceará por um amigo, paciente antigo do local, e se impressionou com a agilidade no atendimento. "Se fosse na rede pública, eu teria de esperar por semanas", compara.

O comerciário não sabia, mas também poderia ter si-

SESI - SERVIÇO SOCIAL DA INDÚSTRIA

O SESI atende apenas a trabalhadores da indústria. Para saber se está incluído nesta categoria, basta ligar para 360-6199.

Especialidades médicas

Acupuntura
Alergologia
Cardiologia
Clínica Médica
Dermatologia
Fisioterapia
Fonoaudiologia
Ginecologia
Medicina Esportiva
Nutrição
Otorrinolaringologia
Oftalmologia
Ortopedia
Pediatria
Perícia Médica e do Trabalho
Pneumologia
Radiologia
Raios X
Urologia
Laboratório de Análise Clínicas

com 600 tipos de exames
Atendimento Odontológico
Preços: Consultas médicas: R\$ 15
Profilaxia (limpeza de dentes): R\$ 24
Restaurações: R\$ 12 a R\$ 24

Endereços: SESI Taguatinga QNF 24 Área Especial Taguatinga Norte
Telefone: 354-2422
SESI Gama

Área Especial 1 a 8 Setor Oeste
Telefone: 385-4000

SESI Sobradinho

Clube do Trabalhador, quadra 13, área Especial 3 lote A/F

Telefone: 387-3888

SESI Ceilândia

QNM 27 Módulo B Área Especial

Telefone: 371-3239

SESI SIA

SIA Trecho 2 lote 1.130

Telefone: 362-6000

FUNDAÇÃO REGIONAL DE ASSISTÊNCIA OFTALMOLOGICA

Especialidades Médicas
Oftalmologia - Exames e cirurgia

Preço: Gratuito
Telefone para marcação de consultas: 224-5480
Endereço:
EQS 102/103 Centro Empresarial São Francisco sala 117

SESC - SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO

O Sesc foi criado para atender aos comerciários, mas estende os atendimentos à comunidade em geral. Os valores neste caso são um pouco mais altos que os cobrados para os associados, mas ainda menores do que os de clínicas particulares.

Especialidades Médicas:

Clínica médica

Clínica geral

Oftalmologia

Ginecologia

Pediatria

Atendimento Odontológico

Preço: Consulta Médica: R\$ 10

Consulta Odontológica: R\$ 12

Endereço: SESC - Setor Comercial Sul

SCS Quadra 6 ed. Jessé Freire 5º andar

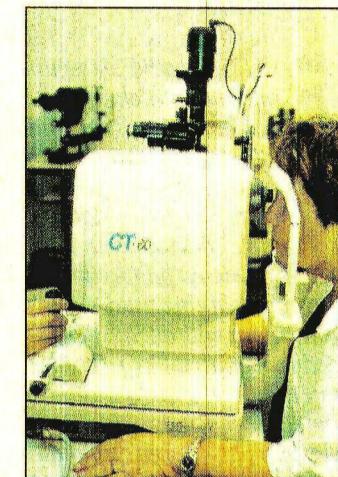
SESC Taguatinga Norte
CNB 12 Área Especial 2/3
SESC Taguatinga Sul
Setor F/Sul Área Especial 3
SESC 504 Sul
W3 Sul 504/505
SESC Guará
QE 04 Área Especial Guará I

Telefone para marcação de consultas: 0800 617 617

CASA DO CEARÁ

Especialidades Médicas
Ginecologia
Oftalmologia
Otorrinolaringologia
Psicologia
Laboratório de Exames Clínicos
Atendimento Odontológico
Preço: Consultas médicas: R\$ 20
Profilaxia: R\$ 10
Orçamento para tratamento dentário: R\$ 4
Exames clínicos: 50% de descontos no valor de mercado
Telefone para marcação de consultas: 273-4284
Endereço: SGAN 910 módulo F/G

GRITA GERAL
MORADORES DE GUARIROBA ATENDIDOS PELO CENTRO DE SAÚDE N° 4 SOFRIM COM A FALTA DE MEDICAMENTOS.
PÁGINA 3



A CONSULTA OFTALMOLÓGICA NA CASA DO CEARÁ CUSTA R\$ 20

do atendido, a um preço baixo, nas clínicas médicas e odontológicas do Sesc (Serviço Social do Comércio). Criado para atender aos comerciários, o serviço conta hoje com diversos atendimentos na área de saúde (veja quadro).

"Nossos preços são diferenciados, para tornar a assistência médica mais acessível ao trabalhador", explica Márcia Maria Nunes, coordenadora da área de saúde. As consultas médicas variam de R\$ 8 a R\$ 14. Mas nunca passam de R\$ 20. Já na odontologia, o primeiro atendimento sai por R\$ 12. Ao todo a empresa atende mensalmente cerca de 9,7 mil pessoas.

O Sesc estendeu os serviços também à comunidade. Por um preço um pouco acima do cobrado aos comerciários, qualquer pessoa pode ser atendida. Com a vantagem de que encontra unidades do Sesc em vários pontos do Distrito Federal.

A população pode contar ainda com os mutirões organizados pelas sociedades e associações médicas. Dentro das especialidades em que atuam, as entidades costumam fazer eventos, com exames gratuitos e palestras, destinados principalmente à população carente.

"Apesar de não terem um atendimento contínuo à comunidade, sociedades como a de Reumatologia ou de Endocrinologia fazem mutirões anuais para orientação e atendimento ao público", conta Leopoldo Santos Neto, presidente da Sociedade Brasileira de Clínica Médica Regional.

Algumas realizam trabalhos constantes de prevenção com a comunidade. Como a Sociedade de Cardiologia de Brasília, com o programa Saúde nas Quadras, que todos os sábados leva palestras e exames aos moradores das quadras do Plano Piloto. A convite das prefeituras, os médicos montam um estande e dão orientações sobre cardiologia, ginecologia, hipertensão etc. "Trabalhamos mais com prevenção e esclarecimentos", afirma Antônio Paulo Filomeno, cardiologista responsável pelo programa.

A única queixa é que, apesar de terem a estrutura montada, os médicos não conseguem levar o programa para todas as quadras. "Faltam convites. Ou os prefeitos não se interessam ou não sabem da existência do Saúde nas Quadras", lamenta.

SERVIÇO

SAÚDE NAS QUADRAS
Para convidar a equipe do programa para visitar sua quadra, os prefeitos devem ligar para a Sociedade de Cardiologia de Brasília e agendar a visita. O telefone é 224-5489.