

O hospital na sua casa

FOTOS: SÉGIO ALMEIDA

APARELHOS SÃO PRÁTICOS E AJUDAM A CONTROLAR TAXAS, EVITANDO EXCESSOS E PREVENINDO PROBLEMAS

PATRÍCIA BURGOS

Pessoas saudáveis e doentes já podem evitar ir a um médico ou a hospitais em várias situações. Muitos equipamentos estão disponíveis no mercado para tornar a vida de muita gente bem mais prática. Boa parte deles são os aparelhos de automonitoramento, em que o próprio paciente pode usar para ver como anda a saúde dele.

Os diabéticos não precisam ficar saindo de casa para fazer exames para saber qual a sua taxa de glicose. Eles podem adquirir um medidor digital da substância, que dá o resultado em 40 segundos. Basta furar a ponta do dedo, tirar uma gota de sangue e colocar em uma tirinha para o equipamento fazer a leitura. De funcionamento parecido, há o medidor de colesterol.

Maria Batista, gerente da loja de produtos hospitalares Unicon, afirma que o medidor de glicose é o mais procurado na cidade para uso doméstico. Segundo Maria, a lista continua com aparelho de pressão digital e nebulizador.

A indústria de produtos hospitalares evoluiu bastante, sofisticando velhos conhecidos como o nebulizador, usado no tratamento de

doenças respiratórias, muito frequentes em Brasília, principalmente na época da seca. Os antigos faziam muito barulho, os novos, chamados de ultra-sônicos, são bastante silenciosos.

Um simples equipamento, que quase todo mundo tem em casa também foi bastante aprimorado. Um simples termômetro, evoluiu para digital, evitando acidentes. Quem nunca quebrou um termômetro de mercúrio? Além disso, é bem mais fácil ler os números em um visor do que conseguir enxergá-los nas colunas de mercúrio.

Não é só o modo desse aparelho que mudou. Existem hoje termômetros, cuja medição é feita no ouvido pelo ouvido. A grande vantagem é o tempo necessário para aferir a temperatura do corpo, de ape-

nas poucos segundos.

O aparelho de pressão também seguiu o mesmo caminho. Primeiro virou digital, depois mudaram os lugares em que se afere a pressão sanguínea. Hoje já é possível medi-la no pulso ou no dedo.

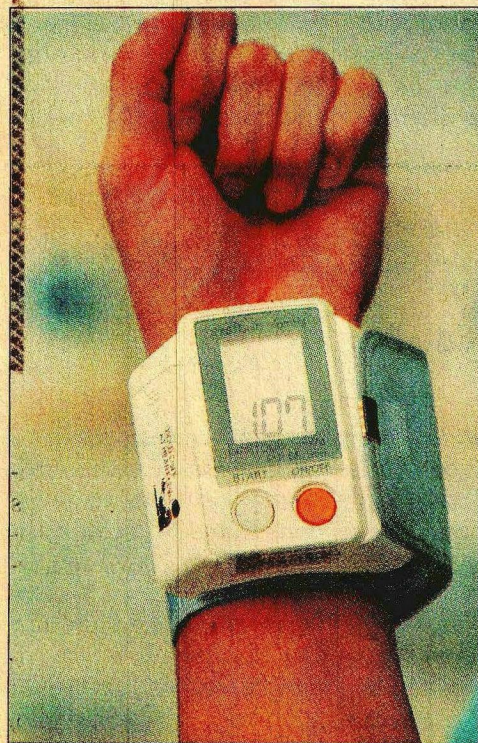
O dr. Eduardo Vasconcelos, presidente da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia, recomenda o uso desses aparelhos. "O paciente só vai me ligar se algo estiver fora do normal", comenta. Ele enfatiza que é preciso comprar produtos de marca conhecida que ofereçam garantia, pois esses são mais confiáveis.

Serviço

Equipamentos hospitalares -
Hospitália (SCLS 302-A, Bloco C, loja 33.
Telefone 325-1600); Unicon (SCLS 302-A
Bloco C, loja 11. Telefone 218-7000).



A VENDEDORA Sandra Gomes exhibe os aparelhos domésticos



PRESSÃO arterial medida digitalmente



TERMÔMETRO: temperatura no ouvido



KIT para medir o colesterol e a glicose

Quanto custa

Aparelho	Preço médio
Pressão digital	R\$ 130 a R\$ 520
Medidor de glicose	R\$ 190 a R\$ 237
Medidor de colesterol e glicose	R\$ 515
Termômetro digital de ouvido	R\$ 137
Nebulizador	R\$ 60
Nebulizador ultra-sônico	R\$ 83