

Vacinação do idoso

A CAMPANHA NACIONAL PARA PREVENIR O CONTÁGIO DO VÍRUS DA GRIPE COMEÇA AMANHÃ.
POSTOS DE SAÚDE DO DF VÃO ABRIR DAS 8H ÀS 17H PARA ATENDER AS PESSOAS DO GRUPO DE RISCO

Danielly Viana

Amanhã é dia de vacina. A Campanha Nacional de Vacinação do Idoso contra a gripe vai até o dia 30 de abril. Vários postos estarão abertos neste sábado, das 8h às 17h, para atender a população que não tem condições de se deslocar aos centros de saúde em dias úteis. Durante a semana, os centros estarão atendendo em horário comercial. Entretanto, a vacinação em domicílio ou em assilos termina hoje. Com a vacina, é possível prevenir o contágio do vírus da gripe, o "influenza". Ela é a única forma de prevenção.

O objetivo do Ministério da Saúde é de imunizar, no mínimo, 70% das pessoas o equivalente a 81.934 mil idosos. De acordo com a diretora de vigilância epidemiológica, a médica Disney Antezana, praticamente todas as pessoas podem tomar a vacina. "A contra-indicação é para aqueles que tiveram reações graves as doses anteriores, para quem tem doenças neurológicas e alergia a ovo, porque a vacina é feita com embriões de ovos",

diz. No entanto, a médica aconselha que pessoas hipertensas, diabéticas e portadoras de doenças crônicas sejam vacinadas.

Segunda a diretora, a vacina começa a fazer efeito depois de aproximadamente 15 dias e se a pessoa já tiver algum vírus incubado antes desse período, poderá ficar gripada. "A vacina não protege contra todos os tipos de vírus que causam a gripe e sim contra os principais", explica. O Ministério da Saúde faz uma seleção a partir de estudos epidemiológicos dos vírus que estão circulando nas Américas. Como o vírus da gripe é mutante, sendo alterado constantemente, todos os anos são feitos estudos que identificam amostras do vírus influenza para produzir vacinas eficientes e de acordo com cada região.

A imunização contra a gripe protege durante o período de um ano. A Secretaria de Saúde do DF também vai oferecer aos idoso do Distrito Federal a vacina contra o "pneumococo" (um tipo de pneumonia), "febre amarela" e a "dupla bacteriana" (contra difteria e tétano). "As demais vacinas

oferecidas estão disponíveis para as pessoas com esquema incompleto, isto é, vacina incompleta", conta Disney. Na área rural, a imunização começará a partir da próxima segunda-feira e prossegue até o dia 15 de maio.

Muitos confundem o resfriado com a gripe e não sabem que existe uma diferença entre as duas doenças. O resfriado é basicamente uma congestão nasal e quando há febre, é muito baixa. A gripe tem a duração de até 15 dias, com reação inflamatória, febre e moleza no corpo. Alguns pensam que essa doença é simples e não causa maiores complicações. Pelo contrário, uma gripe maltratada pode desenvolver otite, pneumonia e até levar a morte. Ela acomete, na maioria das vezes e com mais riscos, os idosos e as crianças.

Serviço

- A Secretaria pede para as pessoas levarem qualquer documento que tenha comprovação da vacina. Mais informações ou agendamento de vacinas nos telefones do Disque Saúde (160) e do Disque Idoso é o (0800 6441401).

Pollyana Rosa



Disney Antezana: todas as pessoas podem tomar a vacina