

# LEITE MATERNO

## Estoque em baixa

11 MAI 2003

**HOSPITAL REGIONAL DA ASA SUL PRECISA DE DOAÇÃO PARA ATENDER À DEMANDA DOS 50 RECÉM-NASCIDOS INTERNADOS NA UNIDADE DE NEONATOLOGIA. ELES CONSOMEM 8 LITROS POR DIA**

Danielly Viana

**L**eite materno é vida e devido a sua falta, muitos bebês prematuros do Hospital Regional da Asa Sul (Hras) podem ser prejudicados. Atualmente, uma média de 50 crianças estão internadas na unidade de neonatologia do hospital e consomem cerca de oito litros de leite diariamente. Hoje, o estoque do Banco de Leite do Hras, que é o maior do Distrito Federal, é suficiente para apenas dez dias.

Para ser doadora de leite materno, a mãe precisa estar saudável e ter leite em excesso. Os benefícios desse alimento é de extrema importância para o bebê e para a mãe. Ele é considerado a primeira vacina do neném por ser rico em imunoglobulina que o protege contra infecções, diarreia e pneumonia, além de ter tudo o que a criança precisa na quantidade certa. "Os benefícios para a mãe se resume na facilidade de que o leite está sempre pronto e não é preciso comprá-lo. A mãe que amamente diminui o risco de morte, de ter câncer de ovário e de mama. Já a criança que é amamentada, raramente adocece e quando adocece, raramente morre", diz a pediatra e responsável pelo Banco de Leite do Hras, Maria de Fátima Kehrl.

O leite doado é pausteurizado e passa por um controle de qualidade. É feito o teste microbiológico (para descobrir possíveis bactérias) e o teste de acidez dornic, que é um exame indireto com a mesma função de descobrir possíveis contaminações. "O teor de gordura tam-

bém é verificado, pois existem bebês que não podem tomar o leite muito gorduroso", explica a pediatra.

Entretanto, para doar o leite é necessário tomar alguns cuidados. A mãe precisa prender o cabelo, usar uma touca (como a de banho), colocar uma máscara ou um pano que cubra o nariz e a boca, lavar as mãos com água e sabão e lavar a mama só com água. "Os primeiros jatos devem ser desprezados e em seguida, a coleta pode ser feita em qualquer vidro com tampa plástica", explica a médica. Mas ainda é necessário tirar o papelão que fica na tampa plástica do recipiente, ferver o frasco durante 15 minutos após o início da fervura.

É importante deixar o recipiente secar naturalmente de boca para baixo em um pano limpo. Após a coleta, o frasco vai direto para o freezer. Se a mãe quiser coletar mais leite, pode fazer o mesmo procedimento de fervura em um copo e depois de cheio, colocar o leite coletado em cima do que está congelado. "Quando a mãe tirar o leite, deverá entrar em contato com o Banco de leite como máximo dez dias", acrescenta Maria de Fátima. Uma equipe da unidade da companhia de soldados do Corpo de Bombeiros irá à residência para recolher a doação. Além do leite materno, o hospital tem carência de recipientes para coleta.

#### ■ SERVIÇO:

Telefone de contato do Banco de Leite do Hras é o 445 7597 ou 445 7515. As coletas são realizadas de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 18h. Quem preferir, pode levar o leite diretamente ao Banco.

TRIBUNA DO BRASIL

09 MAI 2003

Evandro Matheus



**Para doar, basta ser saudável e ter leite em excesso**

#### COMO COLETAR

É preciso prender o cabelo antes de iniciar a coleta do leite materno. Deve-se usar uma touca para evitar que fios de cabelos caiam no recipiente. Deve-se colocar uma máscara ou um pano limpo cobrindo o nariz e a

boca; É importante lavar as mãos com água e sabão e o seio apenas com água; Os primeiros jatos devem ser desprezados e em seguida a coleta deve ser feita em um

recipiente de vidro com tampa de plástico. Como esterilizar o recipiente? É necessário tirar o papelão que fica na tampa plástica do recipiente, ferver o frasco durante 15 minutos após o início da

fervura; É importante deixar o recipiente secar naturalmente de boca para baixo em um pano limpo; Após a coleta, o frasco vai direto para o freezer; Se a mãe quiser coletar mais leite,

deve fazer o mesmo procedimento de fervura em um copo e depois de cheio, colocar o leite coletado em cima do que está congelado; Após a coleta, a mãe deve entrar em contato como Banco de Leite do Hras em até 10 dias.