

HANTAVIROSE



VOCÊ PERGUNTA, A SAÚDE RESPONDE.

O que é a hantavirose?

A hantavirose é uma doença provocada pelo hantávirus, encontrado em ratos silvestres. Esses ratos vivem nas áreas rurais, onde foram registrados os casos da doença.

Essa doença só dá no DF?

Não, a hantavirose existe em todo o mundo. No Brasil, a doença foi registrada pela primeira vez em 1993.

Quais os sintomas da hantavirose?

São três: febre acima de 38 graus, dores musculares e dificuldade de respirar, desde que o paciente tenha estado na zona rural nos últimos 60 dias.

Quais os animais transmissores da doença?

A hantavirose é transmitida por ratos silvestres. Nenhum outro animal, mesmo ratos da cidade, como camundongos e ratazanas, transmite esse vírus.

A doença pode ser transmitida por outra pessoa?

Não. Espirro, tosse, aperto de mão ou qualquer outro contato físico não representam risco de contágio.

De que forma a pessoa se contamina com o hantávirus?

Quando a pessoa respira poeira com restos de fezes, urina ou saliva de ratos contaminados. A transmissão ocorre quando a pessoa freqüenta ambientes fechados onde existem ratos contaminados.

Quais as pessoas que correm o maior risco de contrair a doença?

Os moradores de áreas rurais, agricultores, caçadores, pescadores, pessoas que fazem trilhas, acampam ou freqüentam matas.

Existe vacina contra a doença?

Não. A única forma de evitar a doença é a prevenção.

Que tipo de prevenção?

Siga à risca as seguintes providências: não deixe a casa fechada por muito tempo; não plante nada a menos de 30 metros de distância da casa; mantenha o mato em volta da casa sempre cortado; não deixe madeira, lixo ou folhas acumuladas perto da casa; não coma frutos caídos ou próximos do chão; tape todas as frestas e buracos por onde o rato pode passar; não deixe restos de ração ou comida ao alcance dos ratos; evite que o lixo fique espalhado; guarde grãos ou qualquer alimento a uma altura mínima de 40 centímetros do chão e nunca toque no rato.

Antes de entrar no ambiente, abra as portas e deixe arejar por meia hora. Em seguida, abra todas as janelas e espere mais meia hora antes de entrar para fazer a limpeza. Prepare então uma mistura de 1 copo de água sanitária com 9 copos de água. Com a ajuda de um rodo, molhe um pano nessa mistura e passe no chão, tomando o cuidado de não levantar poeira. Jamais use vassoura. Mantenha portas e janelas abertas até que tudo esteja limpo e seco.

Como limpar os ambientes fechados?

Sim, se não forem tomados os cuidados necessários: procure um local afastado da mata e exposto ao sol para armar a barraca. Ela deve ter fundo impermeável para que não haja contato direto do corpo com o solo. A água e os alimentos que serão consumidos devem ser guardados em recipientes muito bem fechados. Não use sandálias abertas.

Acampar no meio do mato é arriscado?

Não. O vírus fica inativo pouco depois de entrar em contato com o ar e o sol.

É possível pegar o vírus andando na rua?

Apesar do risco de morte, a hantavirose tem cura. Mas é importante que você procure uma unidade de saúde logo que sentir os primeiros sintomas da doença.

A hantavirose tem cura?

Se você tem outras dúvidas, fale com a gente pelo 160.