

Higiene ajuda na prevenção

O tratamento é baseado na reidratação dos pacientes. Eles são avaliados por meio de exame clínico que identifica o grau de desidratação causado pela doença. Se for detectada uma desidratação leve, é recomendado o uso do soro de hidratação oral na própria casa do paciente. Se for moderada, é indicado também o soro via oral, mas sob observação médica. Já em casos mais graves, é feita aplicação do soro na veia do paciente. O tratamento inclui ainda o aumento da ingestão de líquidos. "Esse tratamento foi estabelecido e padronizado pela Organização Mundial da Saúde", ressalta Eduardo Hage Carmo.

Higiene sempre foi fundamental na vida de qualquer

um. No caso do rotavírus, ela é a primeira atitude para quem não quiser ser afetado. Mãos sujas, alimentos e objetos contaminados são as principais formas de se contrair o rotavírus. A prevenção à rotavírose passa por alguns cuidados bem básicos e simples.

É preciso lavar as mãos com sabão antes e depois de ir ao banheiro. No caso dos profissionais de berçários e de enfermarias pediátricas, esse procedimento deve ser realizado sempre após a troca de fralda das crianças.

"O aleitamento materno é uma das mais importantes formas de prevenção das doenças diarréicas"

Eduardo Hage Carmo
Secretaria de Vigilância em Saúde

Também é necessária a desinfecção de frutas e verduras, devendo-se utilizar a medida de uma colher de sopa de hipoclorito de sódio em um litro de água e deixar em imersão por 30 minutos. O hipoclorito é distribuído gratuitamente pelo SUS.

"Mesmo que a criança esteja com diarréia, o aleitamento materno deve continuar, pois é uma das mais importantes formas de prevenção das doenças diarréicas agudas", ressalta Eduardo Hage Carmo.