

Oportunidade para prevenir um derrame

Projeto Saúde no Parque mede pressão e verifica glicose durante o domingo

ANA CAROLINA FREITAS

Quem foi ao Parque da Cidade ontem teve a oportunidade de medir a pressão arterial e verificar a taxa de glicose, gratuitamente. O estande, montado pelo Hospital Santa Luzia, contou com uma equipe de 15 voluntários, entre médicos, enfermeiros e auxiliares e atendeu cerca de 500 pessoas.

A operação faz parte de um projeto, batizado de *Saúde no Parque*, que já acontece há três anos, sempre no segundo domingo do mês. Para cada edição é definido um tema, como obesidade, crescimento infantil e infarto.

Ontem, os médicos tiraram dúvidas sobre acidentes vasculares cerebrais (AVC), mais conhecidos como derrames. Os dois principais motivos da ocorrência de derrames são a hipertensão e a alta taxa de glicose no sangue, o que justifica os exames. Segundo a neurologista do hospital, Candice Alvarenga, a saúde dos visitantes do parque que procuraram os exames estava boa: foram registrados apenas cinco casos de hipertensão e um de taxa alta de glicose.

– Como o público do parque é formado de pessoas que

cuidam da saúde, o resultado está excelente – disse.

Os visitantes também apreenderam sobre os cuidados para evitar o AVC e viram que a doença não está somente ligada a idade avançada, e sim com maus-hábitos, como o sedentarismo, o tabagismo e a diabetes. De acordo com Candice, a melhor forma de se evitar o problema é cuidar da alimentação e praticar exercício. Dois policiais militares, o tenente Cristiano Barra e o cabo Douglas Gomes, pararam o trabalho para verificar a saúde. Depois de ver que a pressão e a glicose estavam normais, Douglas se sentiu aliviado.

Visitantes do Parque em forma: só cinco casos de hipertensão

– A iniciativa é superválida. Com a correria, nós não atentamos para a importância desses pequenos exames, que podem ajudar no diagnóstico de algum problema – afirmou.

A enfermeira Jocilda Costa trabalha em todas as edições do *Saúde no Parque* e diz que a experiência encontra boa aceitação do público.

O hospital também promove, no último domingo de cada mês, o *Saúde no Eixos*. Esse projeto constitui a montagem de dois estandes, um na 109 Norte e outro, na 109 Sul, para medir pressão arterial.



ENFERMEIRA toma a pressão do tenente Cristiano Barra e o cabo Douglas Gomes mede a pressão: exames rotineiros são essenciais na prevenção de AVCs

Df. Saúde

Monique Renne