

# Reforço contra o câncer

Da Redação

O câncer é a segunda causa de morte no mundo. Segundo dados do Ministério da Saúde, 20 milhões de pessoas vivem com a doença e dez milhões morrem anualmente. No Brasil, os dados apontam para mais de 472 mil casos apenas no ano passado. "Só no Centro-Oeste já foram registrados em torno de 16 mil novos casos da doença este ano, e a estimativa para 2008 é de 400 mil", afirma o doutor Flávio José Reis, coordenador do futuro Centro de Oncologia do Hospital Regional de Taguatinga (HRT). A inauguração da nova unidade de tratamento, que custou R\$ 280 mil, está prevista para a semana que vem.

Ontem, quando se celebrou o Dia Nacional de Combate ao Câncer, o secretário de Saúde, José Geraldo Maciel, visitou a recém-construída área de tratamento oncológico do HRT, que será destinada ao tratamen-

to e prevenção do câncer.

O único hospital público em Brasília que tem um centro semelhante e pronto para realizar quimioterapia e radioterapia é o Hospital de Base. "Existe uma demanda e uma necessidade muito grande por este tipo de tratamento", reforça Milton Menezes, subsecretário de Atenção à Saúde do DF. Segundo ele, já existe também um projeto pronto, para instalar futuramente a radioterapia no local. "Esse novo centro oncológico vem para descentralizar e fazer atendimentos superespecializados", acrescenta o médico-gerente do pronto-socorro do HRT, doutor José Roberto Botelho.

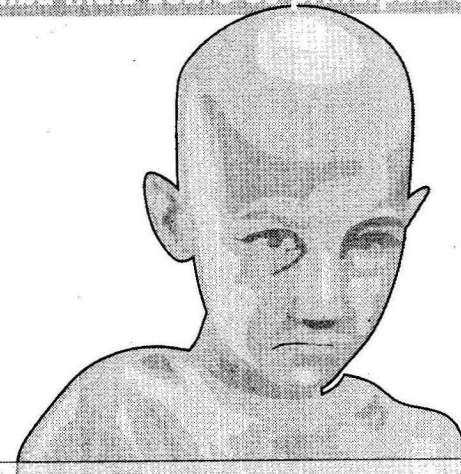
## Incidências

O Dia Nacional de Combate ao Câncer é lembrado todo dia 27 de novembro e foi criado em 1988 pelo Ministério da Saúde para lembrar à população as formas de prevenção e combate à doença. O câncer de colo de útero é o segundo de maior

incidência e a terceira causa de morte nas mulheres brasileiras. Nos homens o câncer no pulmão e na próstata matam mais. O tipo da doença que mais atinge os brasileiros em geral é o câncer de pele (veja quadro ao lado). "Em cada cem casos, 40 podem ser prevenidos. A prevenção é fundamental para o paciente e para os custos. Um paciente em estágio de câncer avançado gasta oito vezes mais no tratamento", afirma José Geraldo Maciel, que acrescenta que o maior prejuízo ainda é a vida do paciente.

A estimativa de atendimento no novo centro é de seis a sete mil pessoas em 2007. No local serão oferecidas consultas, tratamento quimioterápico e exames preventivos à população. "A grande tônica é trabalhar no sentido da prevenção", ressalta o secretário. Apesar da ampliação do atendimento, não serão contratados novos funcionários. "Vamos trabalhar com a nossa equipe", explica Milton Menezes.

## Saiba mais sobre os principais tipos de câncer



### Câncer infantil

- 70% dos casos quando diagnosticados precocemente e recebem tratamento adequado têm cura
- No DF, 240 novos casos são diagnosticados por ano. Destes, 58% são de moradores da cidade
- No Brasil, o número de casos novos detectados por ano é de 7.400
- Atualmente, é a doença que causa mais mortes em crianças e adolescentes com idade entre cinco e 18 anos

### Sintomas

- É importante estar atento a algumas formas de apresentação dos tumores da infância
- Nas leucemias, a criança se torna suscetível a infecções, fica pálida, tem sangramento e sente dor óssea
- No câncer de retina, um sinal importante de manifestação é o chamado "reflexo do olho do gato", que é o embranquecimento da pupila quando exposto à luz
- Tumor de sistema nervoso central tem como sintomas dor de cabeça, vômitos, alterações motoras, alterações cognitivas e paralisia de nervos
- No entanto, a maior parte dos sintomas de doenças é comum da idade. Qualquer anormalidade deve-se procurar um especialista

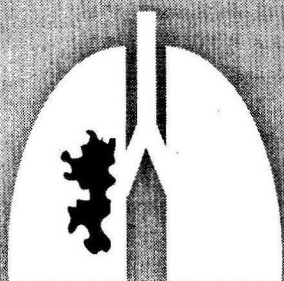
### Sintomas

- Surgimento de pintas escuras
- Ficar atento a lesões que apareçam na pele e apresentem modificação de tamanho, feridas ou sangramento. O médico deve ser procurado

### Câncer no pulmão

- Em 2006, 27 mil novos casos de câncer no pulmão foram diagnosticados no Brasil
- No DF, no mesmo período, a doença foi detectada em 270 pessoas
- Em 90% dos casos, a doença foi contraída por uso do tabaco

- O fumante tem 30 vezes mais chance de contrair câncer no pulmão que um não fumante
- Quando o fumante larga o tabaco, é preciso 15 anos para se equiparar a um não-fumante e ter as chances reduzidas de contrair a doença

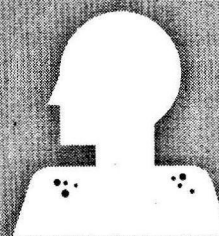


### Sintomas

- O índice de cura aumenta quando o tumor é diagnosticado precocemente
- No entanto, não há estratégia para detecção precoce. Os sintomas são semelhantes aos de doenças pulmonares benígnas
- É uma doença prevenível. O uso do tabaco é o fator de risco específico

### Câncer de pele

- No DF, a cada 100 pessoas, 8 têm câncer de pele

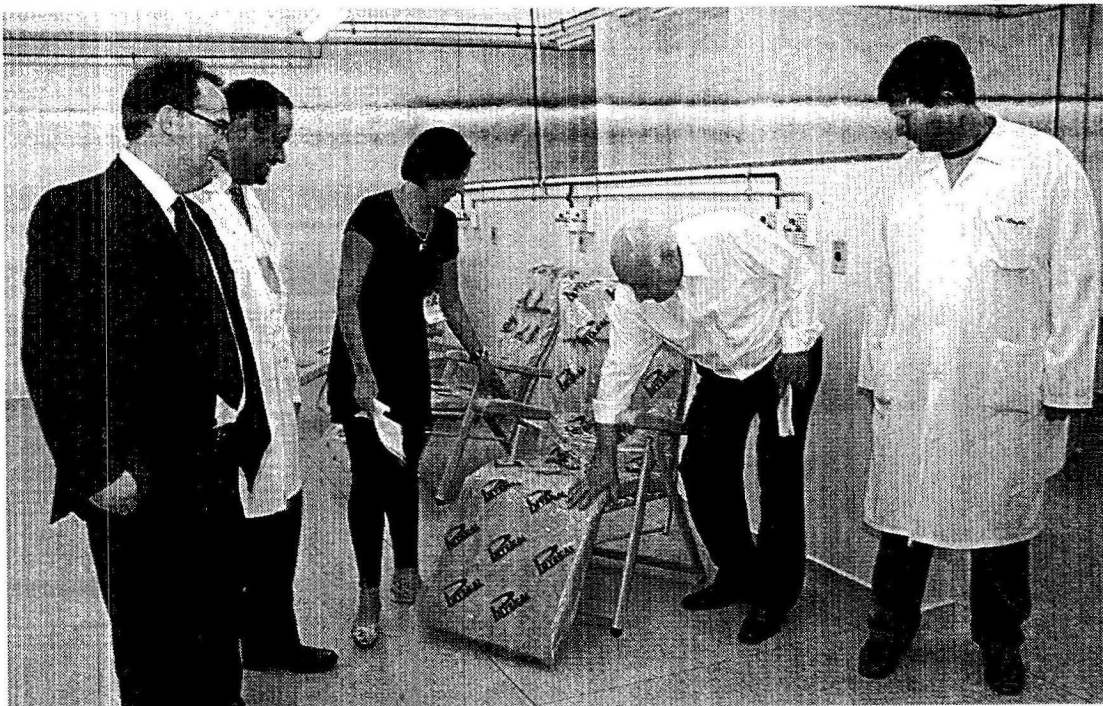


### Prevenção

- Evite exposição ao sol entre 10h e 16h
- Use filtro solar
- Crianças e pessoas da pele clara são mais suscetíveis aos efeitos dos raios solares, portanto, o cuidado deve ser dobrado
- Os raios ultravioleta também estão presentes nos dias nublados

Editoria de Arte/Cícero

DAVI ZOCOLI



■ JOSÉ GERALDO MACIEL (AGACHADO) VISITOU FUTURA UNIDADE: "PREVENÇÃO É FUNDAMENTAL"

## Promessa de melhorias

O secretário de Saúde, José Geraldo Maciel, afirmou, durante a visita no HRT, que pretende expandir as melhorias que estão sendo realizadas na rede pública de saúde. No ano passado, foram feitos 290 mil procedimentos e este ano o número chega a 490 mil até setembro. A estimativa do governo é de que até o final do ano sejam realizados 500 mil procedimentos como exames e atendimentos especializados.

"O objetivo é a humanização e especialização, proporcionando assim um melhor atendimento", afirma Rodrigo Abreu e Lima, Chefe do Núcleo de Assistência e De-

tecção Precoce do Câncer.

Um estudo desenvolvido por 21 cientistas reconhecidos e divulgado ontem, no II Congresso Internacional de Controle do Câncer, mostrou que atitudes simples, como fazer atividades físicas regularmente, ter uma alimentação rica em hortaliças, frutas e cereais, evitar o consumo excessivo de carnes vermelhas e bebidas alcoólicas e se manter dentro de um peso saudável podem ajudar a prevenir o câncer.

Também chamado de neoplasia maligna, a doença é caracterizada pelo aumento exagerado de células, que podem invadir e destruir tecidos do cor-

po, além de se espalhar para outros órgãos, dependendo da gravidade e do tipo do tumor. Um dos principais causadores do câncer de pulmão, o tabaco, pode ser evitado, assim como a doença. Em torno de 4,9 milhões de pessoas morrem anualmente por causa do cigarro, o que significa mais de dez mil mortes por dia.

Outro tipo de câncer que preocupa as autoridades médicas é o infantil. Só em Brasília, no ano passado, foram diagnosticados 240 novos casos da doença nas crianças e adolescentes. Destes, 58% correspondem à população residente da capital federal.