

Sangue em falta

MÁRCIA NERI

DA EQUIPE DO CORREIO

Quem doa sangue não tem dúvida: mais do que uma atitude solidária, a doação é um ato de amor ao próximo. Mas esse gesto parece estar esquecido pelos brasilienses. O estoque da Fundação Hemocentro de Brasília, que abastece todos os hospitais públicos do Distrito Federal, está baixo, o que coloca em risco a vida de quem precisa de sangue.

Nos últimos dias, a pouca quantidade do tipo sanguíneo 'O' negativo obrigou a direção do Hemocentro a convocar doadores com urgência para suprir a demanda das unidades de saúde. Segundo a diretora-presidente da instituição, Maria de Fátima Portela, é necessário ter disponível pelo menos 60 bolsas de 'O' negativo. "Necessitamos dessa quantidade diariamente. Hoje nossos reservatórios estão quase vazios. Estamos muito preocupados e fazemos um apelo para que a população venha doar não somente esse, mas todos os tipos de sangue", afirma.

A médica explica que dois fatores contribuíram para a redução no estoque. "No período de férias, a quantidade de doações cai em 30%. Com a ameaça da febre amarela, a queda foi de 50%, pois todas as pessoas que recebem a vacina contra a doença ficam inaptas a doar sangue por quatro semanas", diz. Segundo Fátima, para atender todos os hospitais públicos, a instituição precisaria de 300 voluntários diariamente. "Fora do período de férias, o Hemocentro recebe cerca de 250 doadores por dia. Nas últimas semanas, não temos conseguido atingir 130. Como os tipos sanguíneos negativos são mais raros, eles geralmente são os primeiros a acabar", explica ela. "Mas a nossa história de carência de

estoque é constante e já aconteceu de faltar 'O' positivo, que é muito comum", diz.

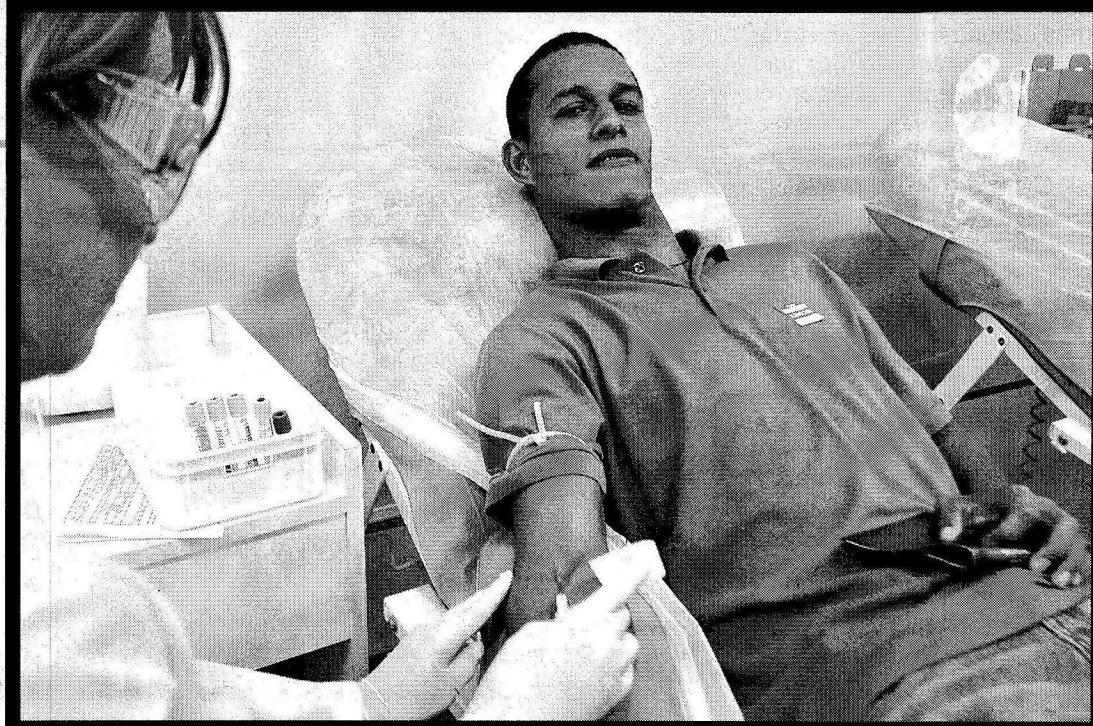
Carnaval

Atualmente, a maior preocupação da equipe do Hemocentro é abastecer os estoques até o carnaval, época na qual aumenta a necessidade de sangue e diminui a oferta porque muitos doadores deixam a cidade. "O doador ideal é aquele que vem espontaneamente porque sabe da sua responsabilidade social. Doar sangue é uma atitude cidadã, que está relacionada à segurança da própria comunidade. Qualquer um pode precisar a qualquer momento", alerta Fátima Portela.

Para o estudante Tyago Waydson Mendanha, 23 anos e doador há cinco, nada paga a sensação de saber que alguém sobreviveu graças à sua atitude. "Moro em Brasília há 10 meses, mas em minha cidade costumava doar uma vez a cada trimestre. É um gesto de amor ao próximo, muito fácil, rápido e não dói. Fazer o bem a alguém que está precisando é muito bom. Nada paga esse sentimento", revela.

A estudante Ísis Ribeiro, 22, doou sangue pela segunda vez. "É importante ajudar quem está precisando. Não sabemos se amanhã será a vez de um parente ou um amigo querido precisar. Seria horrível saber que alguém próximo corre risco de morrer e que não há sangue disponível para salvar sua vida", comenta.

Do total de doadores do Hemocentro, 80% são homens, sendo que, desses, 60% têm entre 18 e 29 anos. "As mulheres doam pouco. É um fator cultural. Antigamente, acreditava-se que só eles poderiam doar, pois eram mais fortes e saudáveis. Isso é um absurdo e precisa ser desmisticificado", dispara a diretora-presidente do Hemocentro.



TYAGO É DOADOR HÁ CINCO ANOS E TEM CERTEZA DE QUE SUA ATITUDE JÁ AJUDOU A SALVAR MUITAS VIDAS

SEJA UM DOADOR

✓ Doar sangue não prejudica a sua saúde, mas pode melhorar a de muita gente

✓ Você doa apenas 450 ml de seu sangue e seu organismo restabelece rapidamente o volume doado

✓ O material utilizado na doação de sangue é descartável e individual. O doador não corre risco de adquirir doenças

✓ Doar sangue não engorda, não emagrece, não enfraquece, não afina nem engrossa o sangue

✓ Para ser um doador, você precisa ter no mínimo 18 anos, gozar de uma boa saúde e apresentar um documento oficial com foto

Para doar sangue é preciso:

✓ Não estar usando medicamentos

✓ Pesar acima de 50kg

✓ Ter dormido pelo menos seis horas na noite anterior

✓ Não realizar exercícios físicos antes da doação

✓ Não ter ingerido bebida alcoólica nas últimas 24 horas

✓ Não ter colocado piercing ou feito tatuagem nos últimos 12 meses

✓ Evitar fumar duas horas antes da doação

✓ Alimentar-se bem antes da doação. Se for pela manhã, com leite de soja ou desnatado, sucos, frutas, café, chá, pão com geléia de frutas. Não ingerir leite e seus derivados (manteiga, queijo, iogurte), margarina nem alimentos gordurosos até três horas antes da doação

✓ Para doação à tarde, alimente-se com carnes grelhadas, saladas, arroz, feijão, não ingerindo alimentos gordurosos (frituras, ovos, massas, maionese, sorvete, chocolate, etc)

✓ Mais informações sobre a doação de sangue e o Clube 25 na Fundação Hemocentro de Brasília, no Setor Médico Hospitalar Norte, Quadra 3, Conjunto A, Bloco 3, próximo ao Hran. Telefone: 3327-4413. Funcionamento: de segunda a sábado das 7 às 18h

No carnaval:

✓ Sábado e segunda-feira – das 7 às 18h

✓ Terça-feira – fechado

✓ Quarta-feira – das 7 às 18h