

Regras de sobrevivência em tempo de vacas magras

Enquanto espera a queda da inflação, o consumidor precisa usar algumas regras de sobrevivência à recessão para não sair dela falido. Poupar o máximo e só consumir no momento certo, quando os preços começarem a cair são os conselhos de economistas de várias correntes.

● Mesmo que o salário esteja defasado, não é o momento de procurar um novo emprego. É melhor preservar o cargo até que a situação esteja mais estável;

- Fazer estoque nem pensar. Em período de recessão é comum que a oferta seja maior que a demanda, o que derruba os preços;
- Gastar o mínimo indispensável e, se possível, adiar as compras maiores para os primeiros meses do próximo ano;
- Gastar o mínimo enquanto os juros estão elevados;
- Evitar dívidas fugindo, assim, dos juros de mercado.