

## Psiquiatra: 'Povo doente é mais caro'

Se o Governo se preocupasse em tornar mais digna a qualidade de vida do brasileiro, dando mais atenção à formulação de um programa de saúde mental sério, estaria melhorando as condições gerais de saúde do povo. A análise não é de nenhum reclamante de plantão, como algumas autoridades poderiam supor, mas de um especialista em saúde mental, presidente da Associação Mundial de Psiquiatria, consultor permanente da Organização Mundial de Saúde (OMS), professor titular de psiquiatria da Universidade Estadual do Rio de Janeiro (UERJ) e membro titular da Academia Nacional de Medicina, Jorge Alberto Costa e Silva.

O médico observa que uma crise econômica como a brasileira provoca o aumento de casos de todas as doenças ligadas ao sistema básico de saneamento, como o dengue e o cólera, por-

que pessoas estressadas com os efeitos da recessão sofrem uma baixa da vigilância imunológica. Já do ponto-de-vista psiquiátrico, aumentam os problemas de depressão nos consultórios, de tentativas de suicídio (em casos mais graves), de alcoolismo e uso de drogas.

— Um povo doente custa caro e não produz — argumenta.

Ele estranha a decisão do Governo Collor, de acabar com a Divisão de Saúde Mental do Ministério da Saúde, no início dessa gestão. A divisão, que tinha verba própria para definir sua linha de ação, perdeu o status, passando a ser apenas uma Coordenação de Saúde Mental, sem as mesmas prerrogativas.

— É preciso que o Governo entenda que, sem saúde mental, o brasileiro perde sua capacidade de produção e ainda a capacidade de pensar melhor uma saída para a crise — afirma.

## TESTE DO ESTRESSE: SAIBA ATÉ ONDE A RECESSÃO LHE AFETA

Veja se você é mais uma vítima da crise econômica, respondendo a dez perguntas que, segundo especialistas, podem indicar sintomas de estresse.

1. Ultimamente você já acorda de mau humor e reclamando de seus problemas?

SIM ( ) NÃO ( )

2. Você fica muito irritado e chega a se descontrolar, gritando e sendo rude quando tem que repetir algo que acabou de falar com alguém?

SIM ( ) NÃO ( )

3. Sente preguiça de praticar atividades que antes normalmente o atraíam, como esportes, leitura, ir à praia ou ao cinema?

SIM ( ) NÃO ( )

4. Seu interesse sexual está menor do que o normal?

SIM ( ) NÃO ( )

5. Você sente necessidade de ingerir bebidas alcoólicas com mais frequência, fora do convívio social?

SIM ( ) NÃO ( )

6. Está sofrendo de insônia?

SIM ( ) NÃO ( )

7. Tem vontade de destruir o telefone quando o aparelho demora a dar linha?

SIM ( ) NÃO ( )

8. Tem se surpreendido, com maior frequência, sentindo raiva, inveja e implicando com companheiros de trabalho?

SIM ( ) NÃO ( )

9. Você, que é uma pessoa positiva, de uns tempos para cá anda negativa em relação a tudo, sen-

tindo-se injustiçada por todos?

SIM ( ) NÃO ( )

10. Tem se alimentado compulsivamente durante o dia?

SIM ( ) NÃO ( )

### AValiação

■ Se respondeu sim a três questões, sinal amarelo. Fique atento e procure saber o que está acontecendo.

■ Se respondeu sim a cinco questões ou mais, sinal vermelho. Melhor procurar um médico para tratar do seu estresse.

■ Se suas respostas às dez questões foram negativas, você provavelmente mentiu. Não é natural deixar de apresentar reações diante dos problemas trazidos pela recessão. Faça uma autocrítica.