

Estrogênio com progesterona pode reduzir risco de câncer em mulheres na menopausa

19 JAN 1993

do The Wall Street Journal

As mulheres que tomam medicamentos na menopausa para complementar seu nível de estrogênio podem ter reduzido significativamente seu risco de desenvolver um tipo de câncer, se também tomarem outro hormônio, denominado progesterona, segundo um estudo baseado numa nova pesquisa.

O estudo, realizado por pesquisadores da Escola de Medicina da Universidade de Boston vem confirmar ainda mais a crescente convicção de que as mulheres que tomam ambos os hormônios não elevam seus riscos de desenvolver câncer do endométrio, o tecido que reveste o útero. Muitas mulheres na menopausa não tomam estrogênio por temerem que um hormônio sintético possa aumentar o risco de desenvolver câncer do endométrio.

"Nosso estudo revela que a associação da progesterona ao estrogênio faz muito sentido", diz Herschel Jick, co-autor do relatório do estudo, cujas pesquisas foram realizadas sob a direção de sua filha, Susan Jick. O dr. Herschel diz que suas conclusões necessitam ainda ser confirmadas por novas pesquisas e por estudos mais longos de acompanhamento com mulheres que venham usando os hormônios de maneira combinada.

É crescente o número de mulheres que vêm toman-

do medicamentos que contêm estrogênio sintético para enfrentar uma ampla gama de problemas de saúde associados com a menopausa, quando o organismo naturalmente produz menor quantidade do hormônio feminino. Além disso, a pesquisa tem bastante peso em sugerir que as mulheres na menopausa que tomam complementos de estrogênio podem reduzir seus riscos de doenças cardíacas e de osteoporose. O Premarin é o mais vendido entre este tipo de medicamento, sendo comercializado pela divisão Wyeth-Ayerst da American Home Products Corp.

O estudo envolveu mulheres com idades entre 50 e 64 anos e tratadas entre 1979 e 1989 num centro de saúde de Seattle. Os pesquisadores identificaram 172 casos de câncer do endométrio e compararam o uso de hormônios com 1.720 mulheres similares que não haviam desenvolvido câncer. Eles determinaram que as mulheres que somente se utilizam de estrogênio apresentaram um risco 6,5 vezes maior de desenvolver câncer do que as mulheres que não o utilizam, ao passo que as mulheres que utilizavam uma combinação estrogênio mais progesterona não revelaram risco elevado.

(Reproduzido com a permissão do The Wall Street Journal. Copyright Dow Jones — 1993. Todos os direitos reservados no mundo.)