



OS VICIADOS

62
Frequentador de drogarias. É assim que se define o estudante Cid Amaral, de 24 anos, que não fica um dia sem tomar vitaminas, especialmente as que trazem no rótulo a marca "naturais". "É o

meu jeito de me sentir melhor. Não sei se funcionam só na cabeça, mas resolvem meus problemas", garante Amaral. "Acho que ajudam a evitar doenças e me dão força pra viver", explica.

Não menos consumista é o contador J.F., de 30 anos, aluno de

uma academia, onde toma anabolizantes. "Estou sempre a par do que saiu de novo. Mas tenho cuidado: sigo as indicações", garante o malhador, que ingere as substâncias para "ganhar força".

O ator Cacá Rosset é outro adepto das fórmulas "mágicas"

das vitaminas. "Quando vou para o Exterior, faço um estoque de tudo o que vejo nas prateleiras", afirma. "Tomo vitamina há uns dois anos. Na verdade, não sei dizer se me sinto pior ou melhor, mas não vou deixar de tomar. Acho que algum efeito elas fazem."