

Taquicardia está entre os sintomas

Taquicardia, transpiração excessiva e retardo psicomotor não estão entre os sintomas popularmente associados à depressão. Contudo, eles podem surgir em pessoas com depressão reativa, como mostrou o estudo da UFRJ. Classicamente, esse subtipo é caracterizado como uma forma da doença que surge em resposta a um estímulo externo (como a morte de um amigo).

Outro exemplo de caracterização mais completa gerada pelo computador é o da depressão atípica — cujos sintomas incluem grande desejo sexual e muita fome. O sistema mostra que ela responde bem a um tipo específico de medicamento.

No caso da depressão crônica (em que a pessoa está constantemente desanimada e pessimista), a classificação original mostrou que ela realmente começa na adolescência e que o tratamento com drogas é efetivo — antes, só era usada a psicoterapia.

Entre as causas da depressão estariam fatores genéticos, hormonais, e externos (stress, por exemplo). Por enquanto, a nova classificação está sendo usado experimentalmente em cinco centros de pesquisa no Mundo: no Rio, nos EUA, em Budapeste (Hungria), Montreal (Canadá) e Buenos Aires. Qualquer pessoa com depressão pode participar do programa da UFRJ.(H.H.)