

Desinformação atinge os pais e pediatras

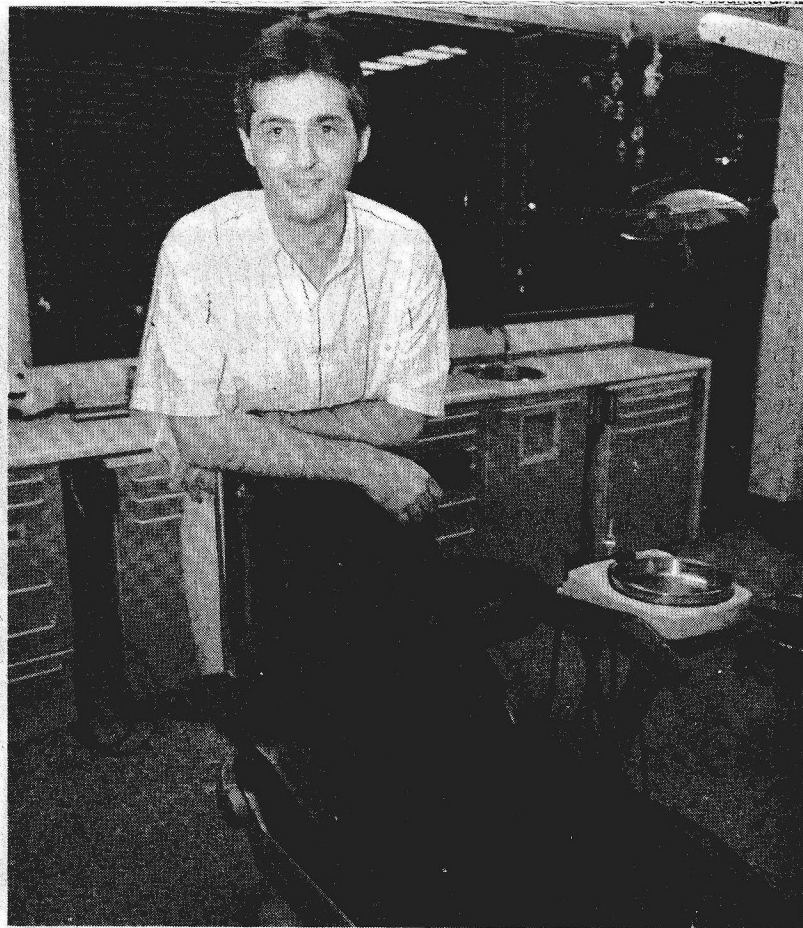
Pais, médicos e dentistas concordam que a desinformação é a principal causa da síndrome da mamadeira. “Durante o curso de Medicina, nunca ouvi falar do problema”, lembra o pediatra César Nakakaura, da Escola Paulista de Medicina. Só recentemente ele e seus colegas passaram a alertar os pais para os riscos da cárie precoce. Com base nas orientações do odontopediatra Daniel Korytnicki, eles garantem que a primeira regra para prevenir a síndrome é manter a higiene bucal da criança.

“O ideal é que se comece a limpar os dentes logo que apareçam”, diz Korytnicki. Na hora do banho, o adulto deve enrolar uma gaze molhada no dedo e passar pelas gengivas de bebê. Também pode ser usado um cotonete. Quando a criança começa a mostrar interesse pela escova de dentes, o que acontece por volta dos 18 meses, é recomendável que os pais comprem uma de cabeça pequena com cerdas macias e escovem os dentes do filho após as refeições. É aconselhável usar pouco creme den-

tal para evitar a ingestão desnecessária de flúor.

“Qualquer tratamento só terá resultado se for eliminada a causa do problema: a mamadeira”, afirma o dentista. Se a criança está acostumada a ter alimento adocicado durante a noite, é preciso que a mãe substitua o líquido por água, diluindo-o gradativamente. Para a presidente da Associação Paulista de Nutrição, Lillian Regina Chinelli, a retirada da mamadeira noturna é importante para que a criança adquira hábitos corretos de alimentação. “O alimento não deve ficar sem refrigeração por longos períodos, pois, além das cáries, pode causar diarreia e outras infecções.”

Os doces não são proibidos, mas devem ser oferecidos depois das refeições e, em seguida, os dentes precisam ser escovados. A criança deve ir ao dentista entre os 12 e 24 meses. Nos Estados Unidos, onde as campanhas de prevenção às cáries de mamadeira são constantes, as gestantes são instruídas a esse respeito pelos obstetras antes do nascimento do bebê. (G.L.)



Falsa solução

Daniel: síndrome ocorre quando a criança passa a noite com a mamadeira contendo líquidos adoçados