

Desvio na coluna afeta 6% dos alunos de satélite

ROGÉRIO SCHIOCHET

Glênio Battista

Em cada 100 alunos da rede de ensino público de Sobradinho, seis são portadores de desvios na coluna. A constatação foi verificada após exames realizados com 416 estudantes daquela satélite pela Unidade de Ortopedia do Hospital Regional de Sobradinho (HRS). De acordo com o chefe de Ortopedia do HRS, Anelino José Rezende, as causas congênitas, neuromusculares e posturais são os principais fatores que ocasionam a escoliose torácica. O tratamento de problemas na coluna varia da simples prática de ginástica até cirurgias. Uma das maiores causas de escoliose são as mochilas usadas pelos estudantes.

A pesquisa sobre deformidades na coluna começou há três anos, devido ao grande número de pacientes atendidos no ambulatório do HRS com escoliose torácica. O trabalho de verificação dos alunos com danos na coluna foi realizado por 20 professores de educação física treinados pela Unidade de Ortopedia do HRS. Dos 14.500 alunos que passaram pela triagem, cerca de 1.400 foram encaminhados ao hospital para os exames de confirmação de desvio.

O exame para verificar a escoliose consiste na observação e comparação da altura dos ombros, dos ângulos entre os cotovelos e o abdômen e do alinhamento da coluna. Caso haja alguma dificuldade para confirmar a necessidade de um tratamento através desse método, é feito um Raio-X para analisar com precisão as condições da coluna. "O tratamento depende do ângulo de deformidade da coluna", resume Anelino, acrescentando que nos casos mais simples a ginástica e a orientação postural são suficientes para resolver o problema.

Cirurgia — Os desvios de gravidade média exigem aparelhos corretivos que mantêm a coluna na postura correta. O diretor da Unidade Ortopédica do HRS adverte que a cirurgia é a única saída para as pessoas portadoras de escolioses avançadas. "A cirurgia impede o aumento do desvio e diminui a dor. Mas não cura o paciente totalmente", esclarece Anelino. Segundo o diretor, a maior incidência de escolioses é causada pela forma inadequada de postura. As mochilas pesadas, entre as crianças, é um exemplo.

Puberdade — Os alunos encaminhados ao HRS assistem a um vídeo educativo sobre prevenção de escoliose e passam um mês na Unidade praticando exercícios para corrigir desvios leves na coluna. Anelino revela que é na puberdade que surgem os grandes problemas de coluna, principalmente nas mulheres. "As escolioses aparecem devido ao crescimento e ainda há algumas teorias que tentam explicar este fator", salienta o diretor, citando a teoria de que os hormônios também são responsáveis pelos desvios na coluna. Anelino espera que em 10 anos haja uma diminuição significativa de problemas na coluna em Sobradinho.

A flacidez abdominal, a mama grande, o encurtamento dos músculos posteriores da coxa e a depressão são as maiores causas de escolioses nos adultos. Esta afirmação foi constatada pelos profissionais da Unidade de Ortopedia do HRS e que será apresentada pelo diretor da Unidade, na próxima semana, durante a I Feira de Saúde do hospital. De acordo com a pesquisa, as mulheres sofrem dores generalizadas na coluna, e os homens costumam apresentá-las apenas na região lombar.