

Desejo de alta estatura tem fundo psicológico

A ansiedade pela alta estatura tem fortes motivações psicológicas, constata o pediatra Mauro Fisberg. O adolescente sente-se pressionado por seu grupo, absorve os estereótipos sociais que associam tamanho a sucesso ou convive com a cobrança dos pais. Como fazer sucesso sem ter o padrão europeu de altura? "Há uma série de preconceitos de que tudo que é mais alto é melhor", confirma Fisberg, ele próprio mignon, com 1m60, e uma vítima confessa da ânsia pelo crescimento. Aos 14 anos, inconformado com seu tamanho, foi a um médico que indicou hormônio de crescimento sem exames adicionais. A consequência foi o bloqueio no seu ritmo normal de crescimento.

O tormento em torno do tamanho potencial não é privilégio dos meninos, propensos biologicamente a esticar mais — a média brasileira em adultos é 1m70 para homens e 1m60 para mulheres. "Quero crescer mais", aflige-se Camila Grosze Nipper, 14 anos, 41 kg para 1m53. Ela toma medicamentos e controla o açúcar na dieta, também por indicação médica. Fisberg estranha: "Fontes de energia são coadjuvantes importantes no crescimento."

Corpo de modelo — Camila tem na irmã Flávia, 16 anos recém-completados, um contraponto angustiante. Com 1m68 e 57 kg, a garota está satisfeita com a sua altura, mas lamenta o sobrepeso. Embora encarne o sonho de boa parte das adolescentes como modelo disputada para comerciais de TV, ela treme de insegurança ao passar perto de uma balança. "Sou complexada com gordura", conta. A irmã tem ao menos motivo oposto para se orgulhar. "As meninas me invejam porque como e nunca engordo", orgulha-se Camila.

O psicólogo Maurício Knobel relaciona a evolução corporal no processo de perdas duramente assimiladas. "Elas perdem o corpo infantil, a relação da infância com os pais e o papel até então definido na família." Fisberg recomenda aos pais tranquilizar os filhos e a si mesmos. Crescer, ensina ele, exige tempo, acompanhamento do ritmo por um médico. A esses cuidados, junte-se a alimentação e a prática de esportes. (S.G.)